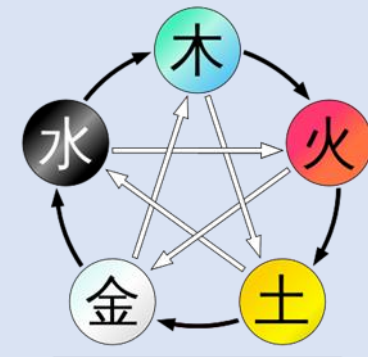
The background of the slide features several sprigs of lavender and eucalyptus leaves scattered across a light-colored, horizontally-grained wooden surface. The lavender flowers are in various stages of bloom, showing shades of purple and blue. The eucalyptus leaves are green and have a characteristic rounded, opposite arrangement on the stems.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

アロマ編 1

1、アロマの基礎これだけは！

- ①アロマセラピーとは
- ②香りが働くしくみ
- ③精油の基本
 - ・精油の取り扱い
 - ・精油の選び方
 - ・精油の注意と禁忌
- ④精油の主な作用と意味
精油の使い方
- ⑤自己責任について
- ⑥ワークショップを開くときの注意点
- ⑦クラフトの準備
- ⑧クラフトの機材・道具
- ⑨精油の希釈の仕方
- ⑩精油のブレンドの仕方
 - ・揮発のバランス
 - ・香りの強さ
 - ・香りのタイプ（香調）
- ⑪アロマフレグランスオイル作り方（ワーク）
- ⑫アロマ香水の作り方（ワーク）

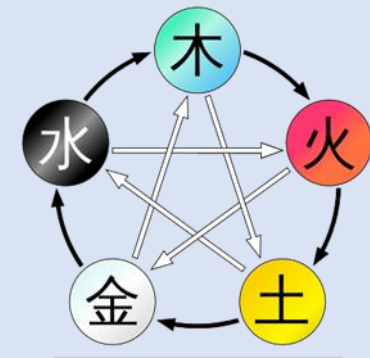


2、アロマと陰陽五行

- ①東洋医学について
- ②気・血・水について
- ③陰陽五行で使用する21種類の精油にて
- ④『木』の精油 5種類
- ⑤『火』の精油 4種類
- ⑥『土』の精油 3種類
- ⑦『金』の精油 4種類
- ⑧『水』の精油 4種類
- ⑨五行でみる味のバランス

3、陰陽五行とは？

- ①陰陽五行とは？
- ②十干の出し方
- ③陰陽説
- ④五行説
- ⑤相生
相克の関係
- ⑥木・火・土・金・水とは
- ⑦五行のバランス1
- ⑧五行のバランス2
- ⑨フレグランスオイルづくり（ワーク）
アロマリラックス呼吸



4. 十干について

①木・火・土・金・水で

人の本質を考えてみる

開運アップの方法

- ・お守りアロマ
- ・食べ物
- ・感情のコントロール
- ・ストレス解消法

②木

③火

④土

⑤金

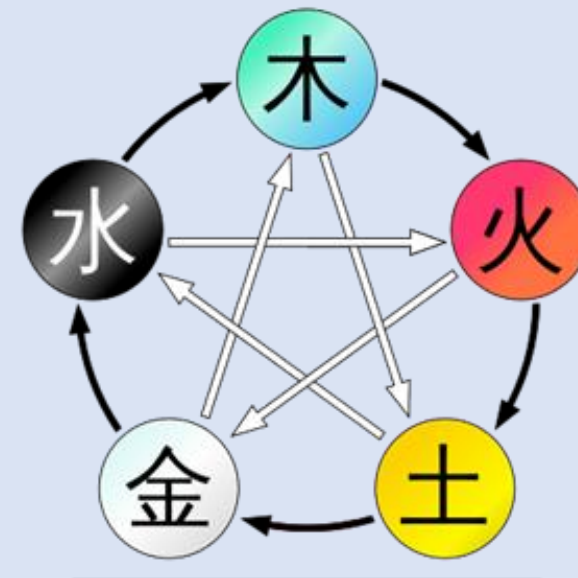
⑥水

⑦六十干支 1

⑧六十干支 2

⑨陰陽五行でみる人との相性

⑩干合



5、陰陽五行占い ラッキーカラーを見つける

- ①ラッキーカラー 1
- ②ラッキーカラー 2

6、オンラインでアロマ講座の方法

- ①ZOOMのつなぎ方
- ②オンライン講座のHOW TO

7、集客について

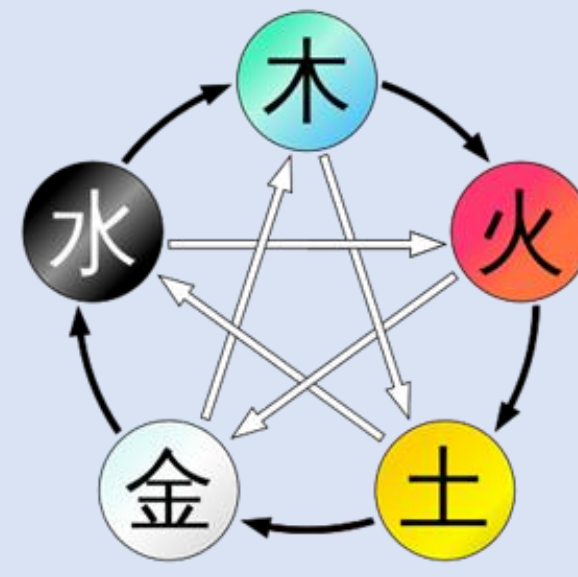
- ①ストアカに登録してみる
- ②インスタグラムを始める

8、精油について

- ①おすすめの精油

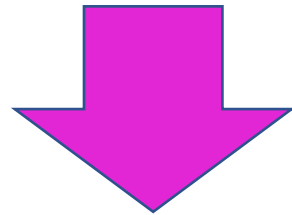
9、卒業試験

- ①ディプロマ授与



この講座は？

陰陽五行アロマ占いをを使って、自分の本質を知り、
心身を整える講座です！



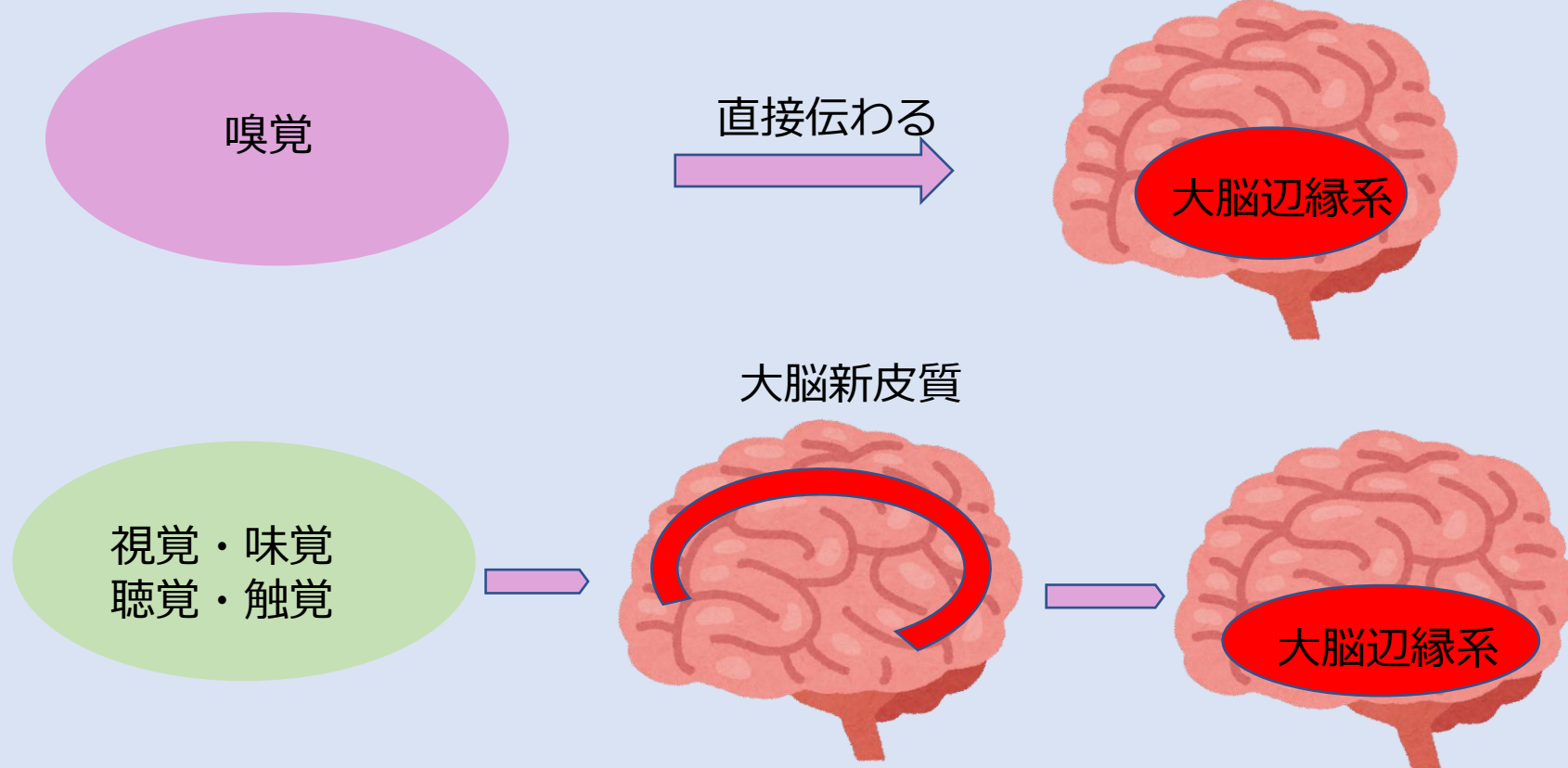
- ・アロマの香りと言葉の力で、ご機嫌な自分になる
- ・アロマの香りをスイッチにして、セルコントロールする
- ・香りは記憶に残り、自分の心に寄り添い心身を整える
- ・陰陽五行アロマ占いで自分の本質を知り、軽やかに生きるヒントにしてもらう
- ・陰陽五行アロマ占いで人間関係を楽にする

ストレスを感じたとき あなたがすることは？

- 1、映画やテレビを観る
- 2、音楽を聴く
- 3、美味しいものを食べる
- 4、マッサージに行く
- 5、アロマテラピー



五感とは？



嗅覚とは

- 嗅覚情報への伝達
 - 脳への窓口
 - 感情（喜び、痛み、怒り、恐怖、悲しみ）
- 性欲、ホルモン、
記憶（長期・短期）
行動パターン
学習能力
精神活動に影響

アロマセラピーとは？

アロマセラピーは植物の力を借りて行う自然療法です。

アロマ（芳香・AROMA）と
セラピー（療法・therapy） ➡ 芳香療法

～～～自然からの贈り物（精油・エッセンシャルオイル）を使用～～

エッセンシャルオイル（精油）は、植物の花、葉、実、茎、根、樹皮などから抽出した「香りの成分」です。

「香りの成分」は天然の有機化合物の集まりで、
1種類のエッセンシャルオイルの中には通常、数十～数百以上もの有機化合物が含まれています。それらが化学反応を起こし、さまざまな作用と香りを生んでいます。

アロマセラピーのながれ

イギリス式

1980年代に日本に最初に入ってきたのがイギリス式
主に“リラクゼーション”が目的です。
ボディのトリートメントやエステ(フェイシャルマッサージ)
作用が穏やかなものが中心で使用する精油濃度も薄いです
(0.02%~2%)

フランス式

精油のもつ「薬理作用で体の不調を整えるのが目的」**「メディカルアロマ」**
1990年代~
フランスやベルギーでは精油(100~200種類)が
代替医療として医療目的で使用
フランスでは古くから救急箱に薬を常備しているように不調の改善
服用(経口投与)したり座薬としても使用されています。
精油の濃度も10%~50%くらいと濃く希釈せず原液で直接皮膚へ
塗布することも