

The background of the slide features several sprigs of lavender flowers and eucalyptus leaves scattered across a light-colored wooden surface. The lavender flowers are in various stages of bloom, showing their characteristic purple color and small, clustered structure. The eucalyptus leaves are green and have a distinctive rounded, opposite arrangement on the stems. The overall aesthetic is clean, natural, and calming.

陰陽五行アロマ占い  
カウンセラー  
養成講座

アロマ編 12

# 五臓とは

人間の生理機能を5つに分類

五臓・・・肝臓・心臓・脾臓・肺臓・腎臓

六腑・・・大腸・小腸・胆のう・胃・三焦・膀胱

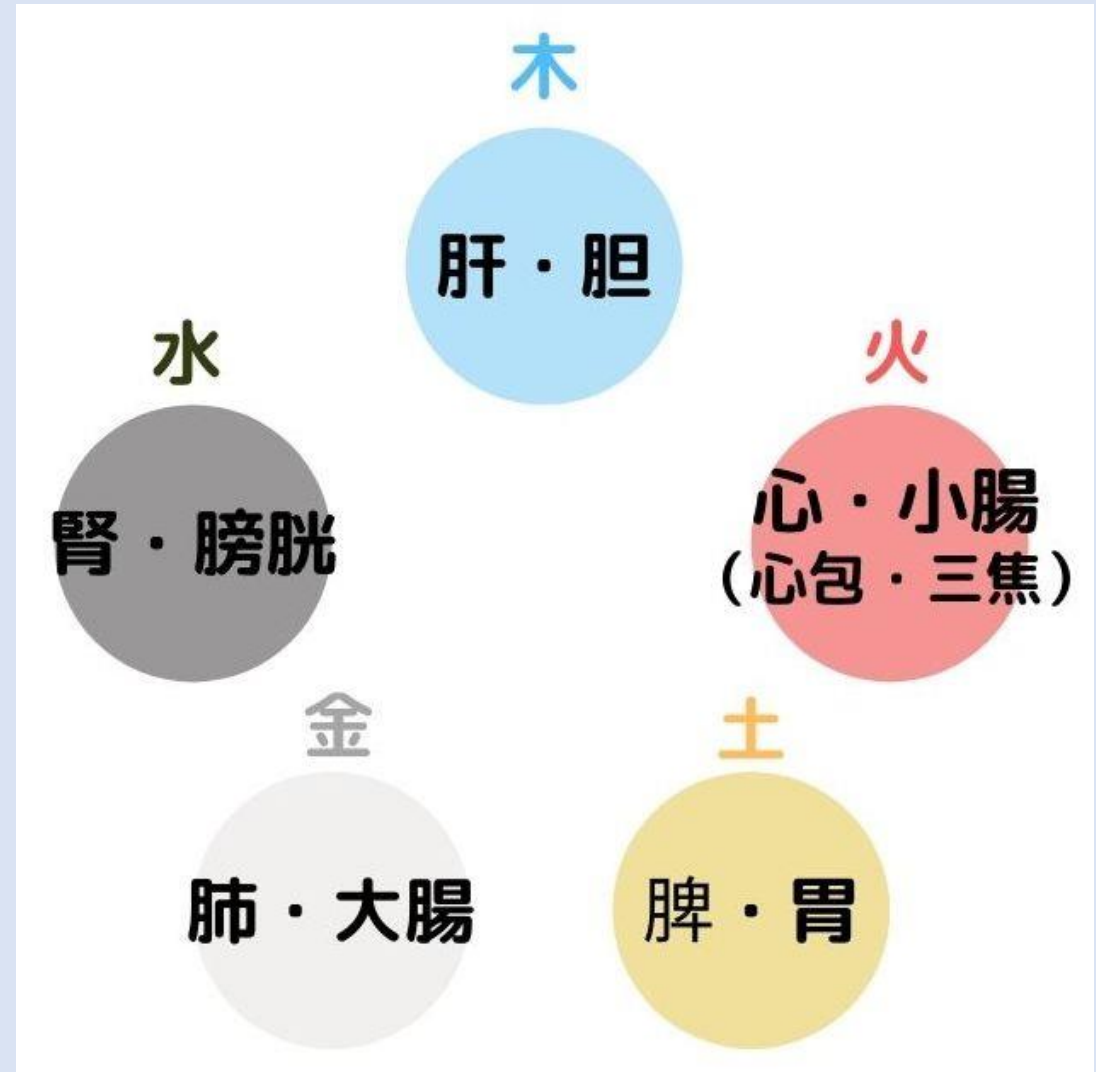
\* 肝は血の貯蔵、気・血を全身に巡らせる機能

\* 心は血を全身に送り出し、精神の安定を保つ

\* 脾は消化吸収を行い、血の巡りを助ける

\* 肺は気と水の巡りと呼吸を行う

\* 腎は精を貯蔵し、水の代謝にかかわる

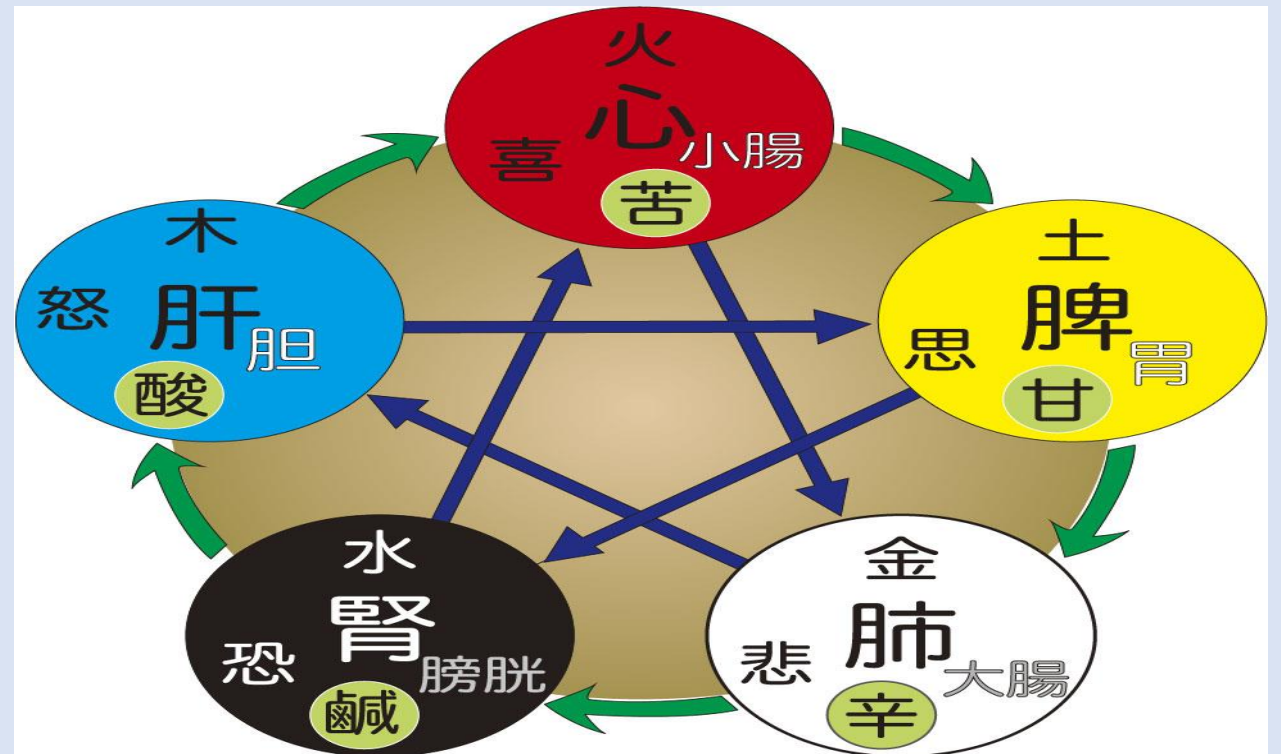


# 五行と五臓

お互いに影響し合って生命を維持していると考えるのが  
東洋医学の大きなポイント

六腑は胆・胃・小腸・大腸・膀胱・三焦  
腑は中空の器官で、それぞれ五臓と表裏一体の関係にある

\* 三焦・・・上焦(舌から胃の入り口)・中焦(胃の入り口からへそ)・下焦(へそから下) 分かれる。全身を巡る水・気の輸送路となる。



喜び  
わくわく

感情

五志

怒り  
イライラ

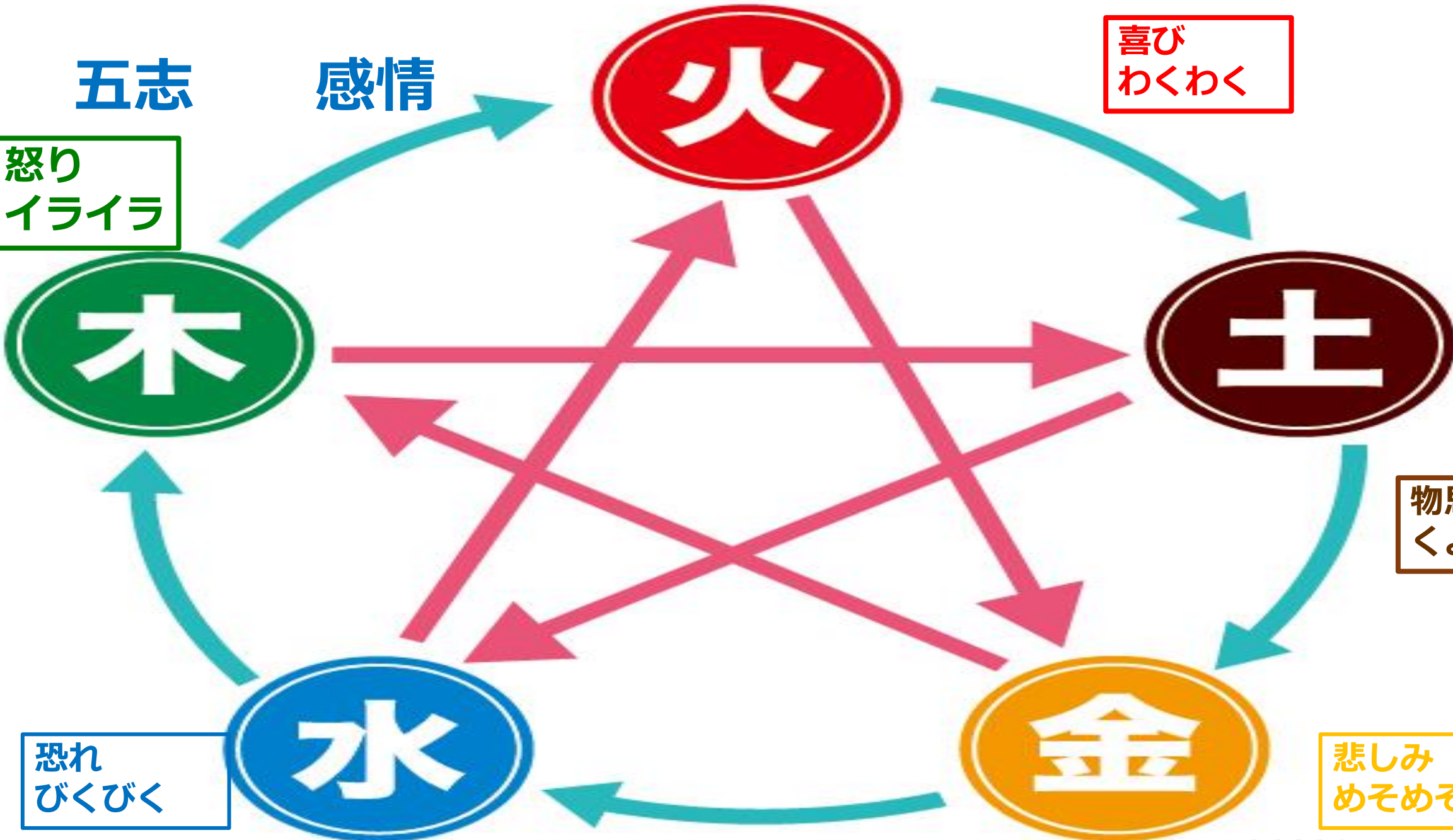


物思い  
くよくよ

恐れ  
びくびく



悲しみ  
めそめそ



# 五行とアロマ

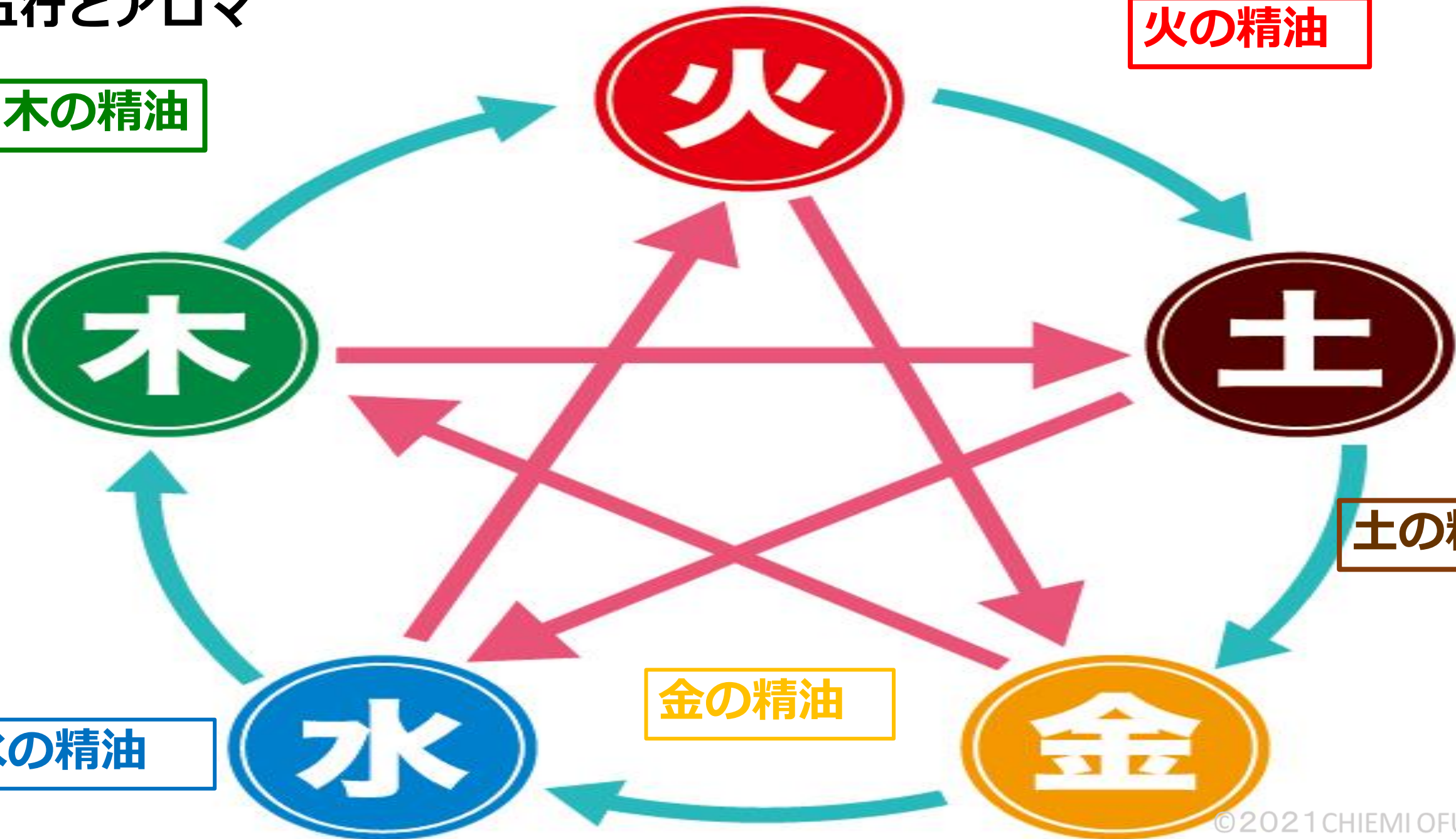
木の精油

火の精油

土の精油

金の精油

水の精油



木	ラベンダーC*・オレンジF・ グレープフルーツF*・ベルガモットF ペパーミントF*	カモミールC・プチグレン C・ ライムF
火	ラベンダーC・ローズマリーF イランイランC・パチュリC レモングラスF	ジンジャーF・レモンF・ ティートリーC
土	レモンF・マジョラムF フェンネルF・グレープフルーツF* ペパーミントF*	パチュリC・ローズマリーF ミルラC・ゼラニウムC
金	サイプレスC*・クラリセージF ユーカーリC・ティートリーC フランキンセンスC	ジンジャーF・バジルF・ ミルラC
水	シダーウッドC・ゼラニウムC ベチバー・ジュニパーベリーC サイプレスC*	タイムC・サンダルウッド C・ ジンジャーF

\*ドテラ社 精油

カテゴリー

F：飲み物や料理  
に加えて  
(食品添加物)

C：肌に塗布  
(化粧品)

G：芳香・  
ディフューズ  
(雑貨)