

The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

陰陽五行編 16

第4回 陰陽五行とは？

⑮ 陰陽五行とは？

陰陽説

五行説

⑯ 相生

相剋の関係

⑰ 木・火・土・金・水とは

質疑応答

陰陽五行とは

紀元前の中国の春秋戦国時代に生まれた自然哲学の思想のこと

1、「陰陽五行思想」や「陰陽五行説」

森羅万象、つまり宇宙に存在するすべてのものを説明可能。

自然や人間の生活を形成する日・月・年や季節、方位などすべてを説明

儒教や医学、天文学などの学問や音楽など、中国文化の根幹を支える理論

2、儒教・仏教・道教の自然観となった

中国の代表的な宗教である儒教・仏教・道教のいずれにも、

陰陽五行思想の自然観はとり入れられている

陰陽五行は今でいえば自然科学

日本にも、陰陽五行思想は影響を及ぼす。

3、日本でも飛鳥時代には「陰陽寮」を設け、 官僚として陰陽師をおきます。 安倍晴明

陰陽寮は神道の祭祀や神事に影響を与える。



日本に残る陰陽五行とは

陰陽道に基づく占い

日本に陰陽五行説が伝わった当初、陰陽師は官僚であったため、公務として術数（占術・天文・暦などの技術）を扱う。次第に貴族や庶民の間にも広まり、呪術的な宗教として陰陽道に発展。現在、陰陽道の伝統は断たれましたが、吉凶占いのような風習となって残る。

季節の節句

五節句と呼ばれる陰陽五行に基づく季節の習慣

一月七日の七草の節句、

三月三日の桃の節句、

五月五日の端午の節句、

七月七日の七夕の節句、

九月九日の菊の節句

節句は基本的に奇数の重なる日に設けられ、人間を大切に扱う日という意味

七五三

1 1月15日に行う「七五三」は日本独自の行事、「7・5・3」の年齢の根拠は陰陽説の陽の奇数



日本に残る陰陽五行とは

水引

贈り物などを結ぶ「水引」は日本の伝統的な風習。奇数が陽、偶数が陰。
水引の本数は慶事の際は奇数で、弔事の際は偶数。

漢方薬

中国で体系化された漢方医学は、病気を陰陽のバランスの崩れから起こると考えました。
病気を治すときには、陰の乱れには陽の薬を、陽の乱れには陰の薬を処方します。

土用のウナギ

「夏土用の丑の日にウナギを食べる」というのは日本の独自の風習です。
暑気を払うために栄養価の高いものを食べるという意味



土用とは？

* 「土用」とは

立夏・立冬・立秋・立春の直前の18日間の「期間」を示す言葉

土用の丑の日とは・・・

土用の期間に訪れる丑の日

(土用は毎年違うので、土用の丑の日も毎年変わります)

季節の変わり目で、体調が悪くなることが多く注意が必要

そのため、うなぎを食べて精を出すという意味

* 2024年 夏土用 7/19～8/6

2024年 土用の日は 7/24 (水) 己丑

8/5 (月) 辛丑



陰陽五行とは

* 自然や人間の生活を形成する日・
月・年・季節・方位などすべて説明
儒教・医学・天文学・音楽など
中国文化の根幹

- ・ 東洋思想・東洋医学の根幹
- ・ 四柱推命・九星気学・宿命学・風水
- ・ 薬膳料理・マクロビ

