

The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

陰陽五行アロマ占い  
カウンセラー  
養成講座

陰陽五行編 21

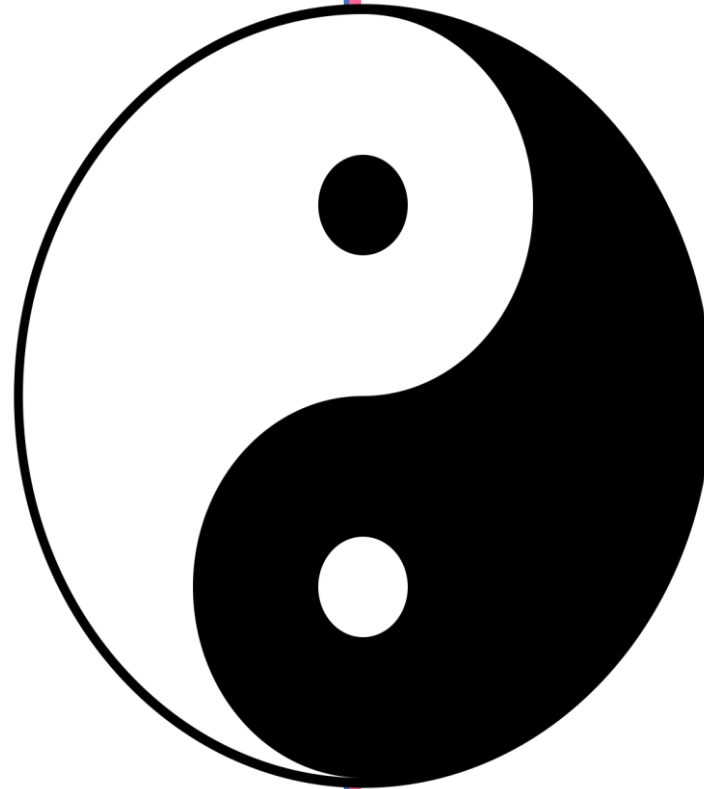
陽

陰

### 太陽の光

広く  
浅く  
たくさんの人に  
影響を与える  
人前でなんかする  
のが得意  
誰とでも対応

男性的  
能動的  
攻撃的

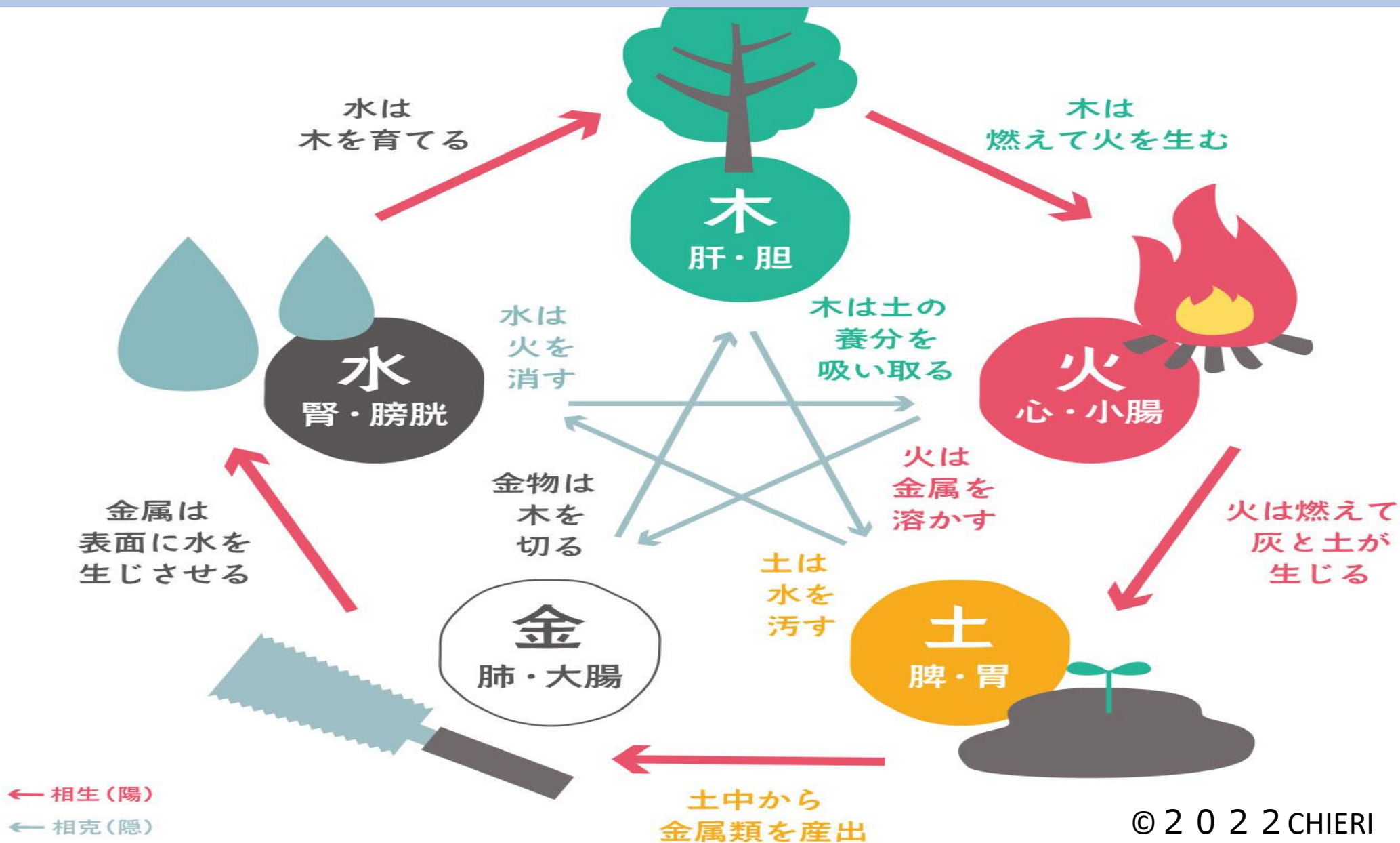


### 月の光

一部の狭い範囲だけ  
を明るくする  
少人数の人を照らす  
少人数の方が得意

女性的  
受動的  
防御

# 五行説とは？



# 陰 陽

---

月・日  
女・男  
地・天  
内・外  
など

+

# 五 行

---



木



火



土



金



水

# 十干

木

火

土

金

水

陽



甲

きのえ



丙

ひのえ



戊

つちのえ



庚

かのえ



壬

みずのえ

陰



乙

きのと



丁

ひのと



己

つちのと



辛

かのと



癸

みずのと

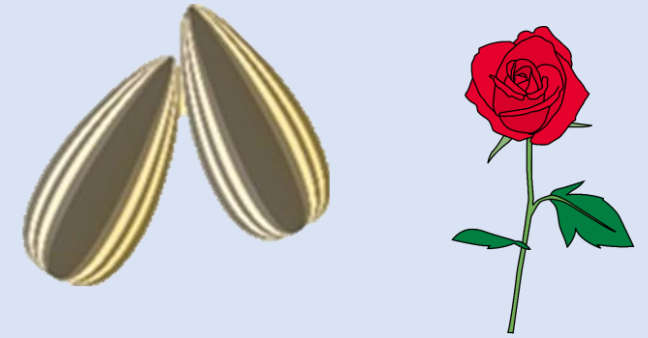


# 十干

この世は、木火土金水でできている。

木		火		土		金		水	
陽	陰	陽	陰	陽	陰	陽	陰	陽	陰
甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
きのえ	きのと	ひのえ	ひのと	つちのえ	つちのと	かのえ	かのと	みずのえ	みずのと
こう	おつ	へい	てい	ぼ	き	こう	しん	じん	き
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
兄	弟	兄	弟	兄	弟	兄	弟	兄	弟
大樹	草花	太陽	灯火	山	田畑	剣	宝石	海	雨
プライド	まろやか	楽観的	丁寧	信頼	器用	暴走	辛抱	先見	慎重

変えられないもの（先天的なもの）・・・宿命



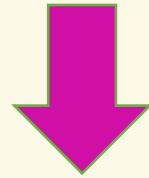
環境・意思・努力・習慣

変えられるもの（後天的なもの）・・・運命

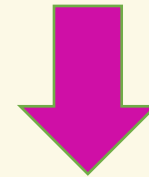




自分の本質知り



自分の可能性を最大限に引き出す

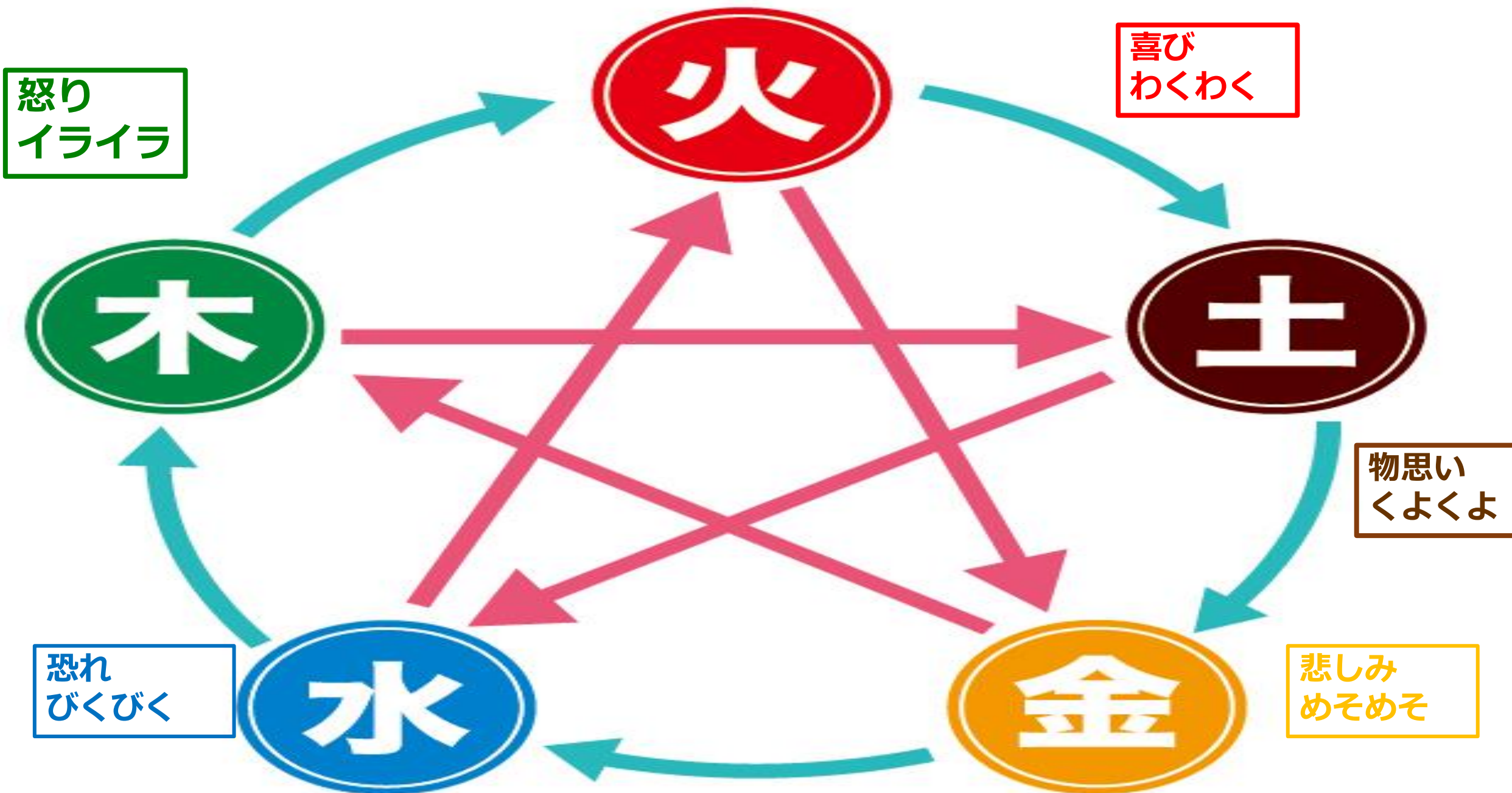


自分を成長させ、  
よりより良い人生のヒント

# 五行色体表

			木	火	土	金	水
関連する体の部位	五臓	対応する臓	肝	心	脾	肺	腎
	五腑	対応する腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
	五官	病気が現れる部位	目	舌	口	鼻	耳
	五主	つかさどる臓器	筋	脈	筋肉	皮膚	骨
	五液	病んだときに変化がある分泌液	涙	汗	涎 (よだれ)	涙 (はなみず)	唾
	五華	変調が現れる部位	爪	顔面	唇	体毛	髪
変調を招くもの	五季	属する季節	春	夏	土用	秋	冬
	五悪	五臓が嫌う外気	風	熱	湿	燥	寒
現れる症状変調したときに	五色	変調したときに肌に現れる色	青	赤	黄	白	黒
	五志	変調時の感情、変調をもたらす感情	怒	喜	思	悲・憂	驚・恐
	五味	変調したときに、好む味、変調をもたらす味	酸	苦	甘	辛	鹹
	五声	変調した時の声	呼	笑	歌	哭	呻

# 五志 感情



# 【木】

			木
関連する体の部位	五臓	対応する臓	肝
	五腑	対応する腑	胆
	五官	病気が現れる部位	目
	五主	つかさどる臓器	筋
	五液	病んだときに変化がある分泌液	涙
	五華	変調が現れる部位	爪
変調を招くもの	五季	属する季節	春
	五悪	五臓が嫌う外気	風
現れる症状変調したときに	五色	変調したときに肌に現れる色	青
	五志	変調時の感情、変調をもたらす感情	怒
	五味	変調したときに、好む味、変調をもたらす味	酸
	五声	変調した時の声	呼



## 木の特徴

生長、発展、のびやか、円滑、自由、曲げ伸ばし、春、朝

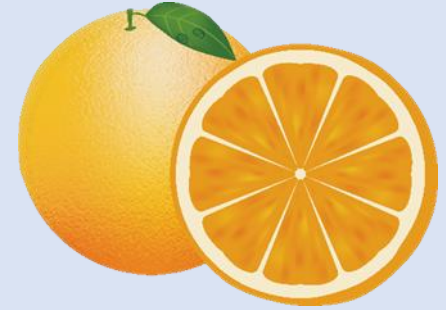
- ・ 上向きエネルギー

# 【木】

陽・調和・・・意欲満々／まとまりがある／フレンドリー

陰・不調和・・・緊張／欲求不満／怒り／頑固／抑圧的／強制的

食べ物・・・酸味（梅干し・レモン・酢の物・ヨーグルト・みかん・いちご・りんご）  
緑の食べ物 青菜



開運アップの方法・・・ ①お守り フレグランスオイル

②感情のコントロール方法

『怒』イライラがたまり情緒不安定「金」➡ 「木」

「金」を使って「怒り」を鎮める。

「泣く」感情・涙活・映画・小説で悲しみの涙でスッキリ

③ストレス解消法

緑に触れる（ガーデニング・森林浴・ハイキング・散歩）

軽めの運動をしてリラックスする／流行り物を取り入れる／読書する

《怒りがおさまらない時は》

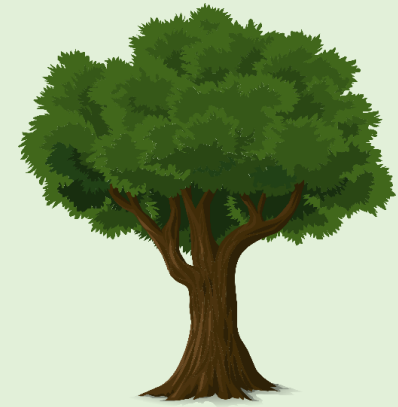
石や金属のアクセサリーを。木を切る金属のエネルギーを

④ラッキーカラー

青／緑

## 甲・・・きのえ（大樹）

（陽） 包容力・思いやり・頼れる・前向き  
プライドが高く・リーダー性・流されない  
正義感がある・成長意欲が高い・  
必要なものは雨と太陽・  
人との関わりが好き大切



（陰） 指示されるのが苦手  
融通がきかない・立ち直るのに時間がかかる  
努力家・保身・自己中心的・臆病・頑固・短気

挫折してからが第二フェーズ

## 乙・・・きのと（草花）

（陽） 穏やか・不屈・協調性あり・平和主義  
慎ましく・柔軟性あり・芯あり  
チームプレイ・逆境に強い  
美的センスあり・流行に敏感

（陰） 優柔不断・はっきりしない・曖昧・寂しがり屋  
子どもっぽい  
自分の環境を選んで整える・  
環境の影響を受けやすい



平和な環境で仲間と調和する

柴咲コウ、岡田准一、松坂桃李、吉田羊