

The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

陰陽五行編 30

五行とお守りアロマ



香りは瞬時に気分や身体に作用

- 気分が変わると



認知(考え方)

行動(活動)

身体(痛み)



現実を変えていく可能性

- 気分が良いと

- * 目に入るのものが変わる

- * 現実の解釈が変わる

- (考え方の癖)

- * できることを考えられる

- ようになります

- * 思い込んでたことが

- 変化してく

1、基本・・・五行のアロマ

- ・ お守りアロマ作りに慣れるまで
- ・ 複数の人を対象にしたとき
- ・ 初めての方
- ・ オンラインの時

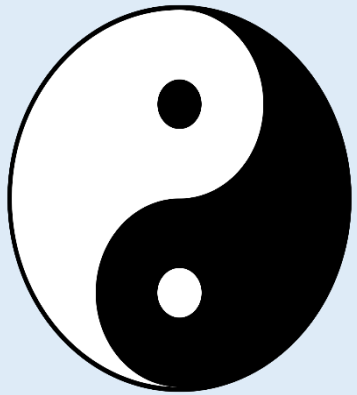
2、応用（五行バランスを整える）

- ・ 個人セッションの時
- ・ リピーターの方
- ・ もっと詳しく知りたい方
- ・ 五行のバランスを整えたい方



自分の十干を調べよう！！
マニアック四柱推命

- ・ 生年月日
分かれれば生まれた時間
- ・ 性別を入力



お守りアロマの作り方 1

のん 1999・0505・AM6:30

陽	 甲 きのえ	 丙 ひのえ	 戊 つちのえ	 庚 かのえ	 壬 みずのえ
陰	 乙 きのと	 丁 ひのと	 己 ちのと	 辛 かのと	 癸 みずのと

	時柱	日柱	月柱	年柱
天干	癸	丁	戊	己
地支	卯	巳	辰	卯
通変星	偏官		傷官	食神
十二運	病	帝旺	衰	病
蔵干	乙	丙	戊	乙
通変星	偏印	劫財	傷官	偏印
関係				

木	ラベンダー・オレンジ・ グレープフルーツ・ベルガモット ペパーミント	カモミール・プチグレン・ ライム
火	ラベンダー・ローズマリー イランイラン・パチュリ レモングラス	ジンジャー・レモン・ ティートリー
土	レモン・マジョラム フェンネル・グレープフルーツ ペパーミント	パチュリ・ローズマリー ミルラ・ゼラニウム
金	サイプレス・クラリセージ ユーカリ・ティートリー フランキンセンス	ジンジャー・バジル・ミルラ
水	シダーウッド・ゼラニウム ベチバー・ジュニパーベリー サイプレス	タイム・サンダルウッド・ ジンジャー・ローズウッド

火 ラベンダー
ローズマリー
イランイラン
パチュリ
レモングラス

(ジンジャー・レモン・ティートリー)

(分類には諸説あります)

お守りアロマの作り方 1

陰陽五行アロマお守りづくり

手順

essential oil



- ① 1本1本丁寧に香りを確認する。
- ②好きな香りを1番好き、2番好き、3番好き
3本に絞る
- ③香りのノートを確認。
- ④入れるアロマの滴数と入れる順番を決める。

* ドテラ・・・10ミリ・・・Max 6滴 3%濃度
その他・・・10ミリ・・・Max 2滴 1%濃度

例・・・レモングラス	1滴	①
ローズマリー	2滴	②
ラベンダー	3滴	③

火 ラベンダー
ローズマリー
イランイラン
パチュリ
レモングラス

(ジンジャー・
レモン・
ティートリー)

お守りアロマの作り方 1



なんか
ピンとこない！
あんまり好みじゃない

- 1、香りは体調や心の状態でも好きな香りは変わります。
- 2、女性は生理周期（ホルモンバランス）でも変わります
- 3、季節によっても変わります。
- 4、年齢によっても変わります

お守りアロマの作り方 1

必ず 好きな香りを
事前に聞いておいておく！



薬効を優先すると
あまり好きではないブレンドになる
可能性あり

essential oil



重要

好きな香りに近づける

* 相克・相生の関係を使う

丁の場合・・・相克（水）
相生（木・土）

* どちらを使うかは事前にヒアリングした好きな精油参考にする。
精油の数が増えれば、増えるほど迷ってわからなくなる。（鼻は疲労しやすい）

五行とアロマ

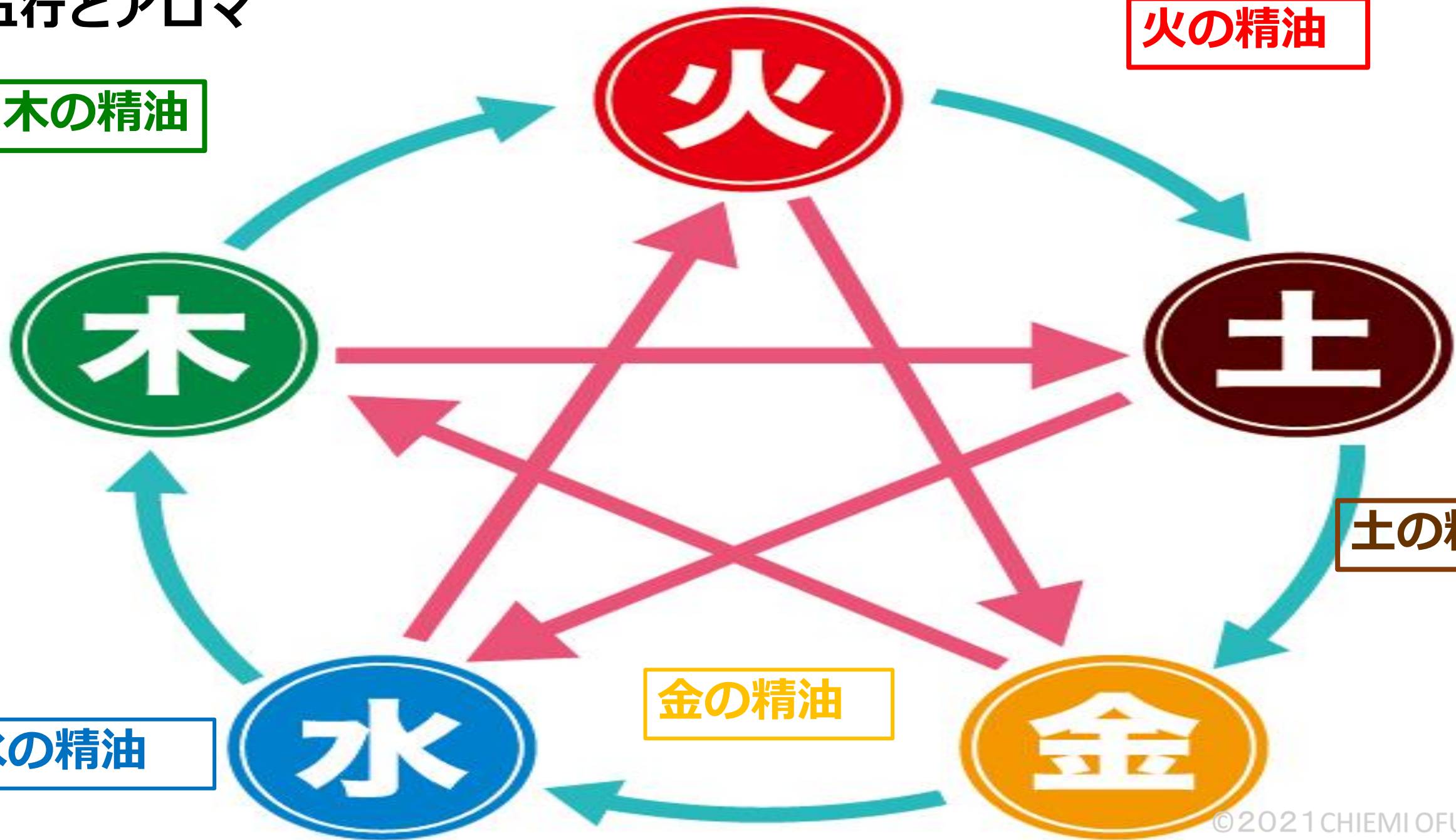
木の精油

火の精油

土の精油

金の精油

水の精油



相生

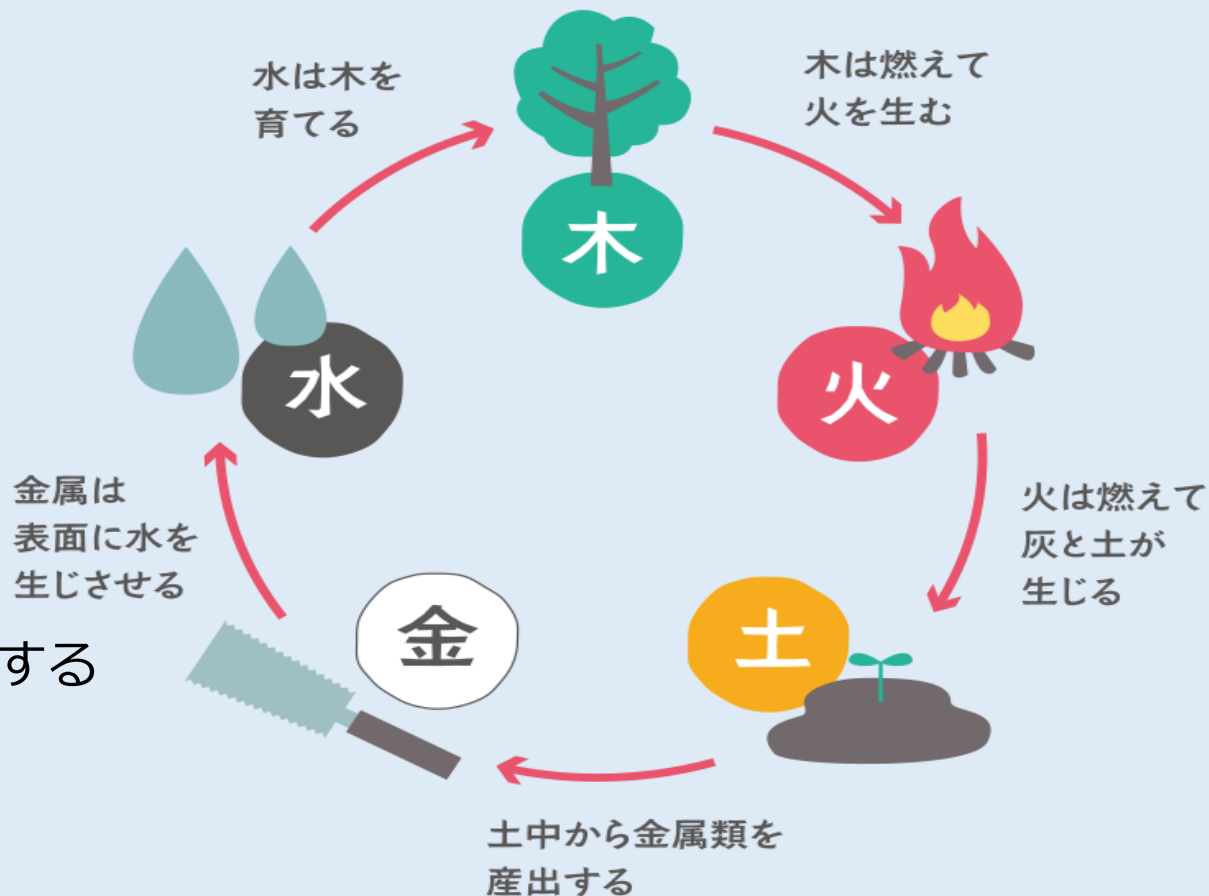
相生の関係

木→火→土→金→土→水

永遠に循環

*一つ手前の五行がサポートしてくれる

*ひとつ先の五行を自分がサポートする
(自分の力が泄れるので
泄星 (もればし・ろうせい))

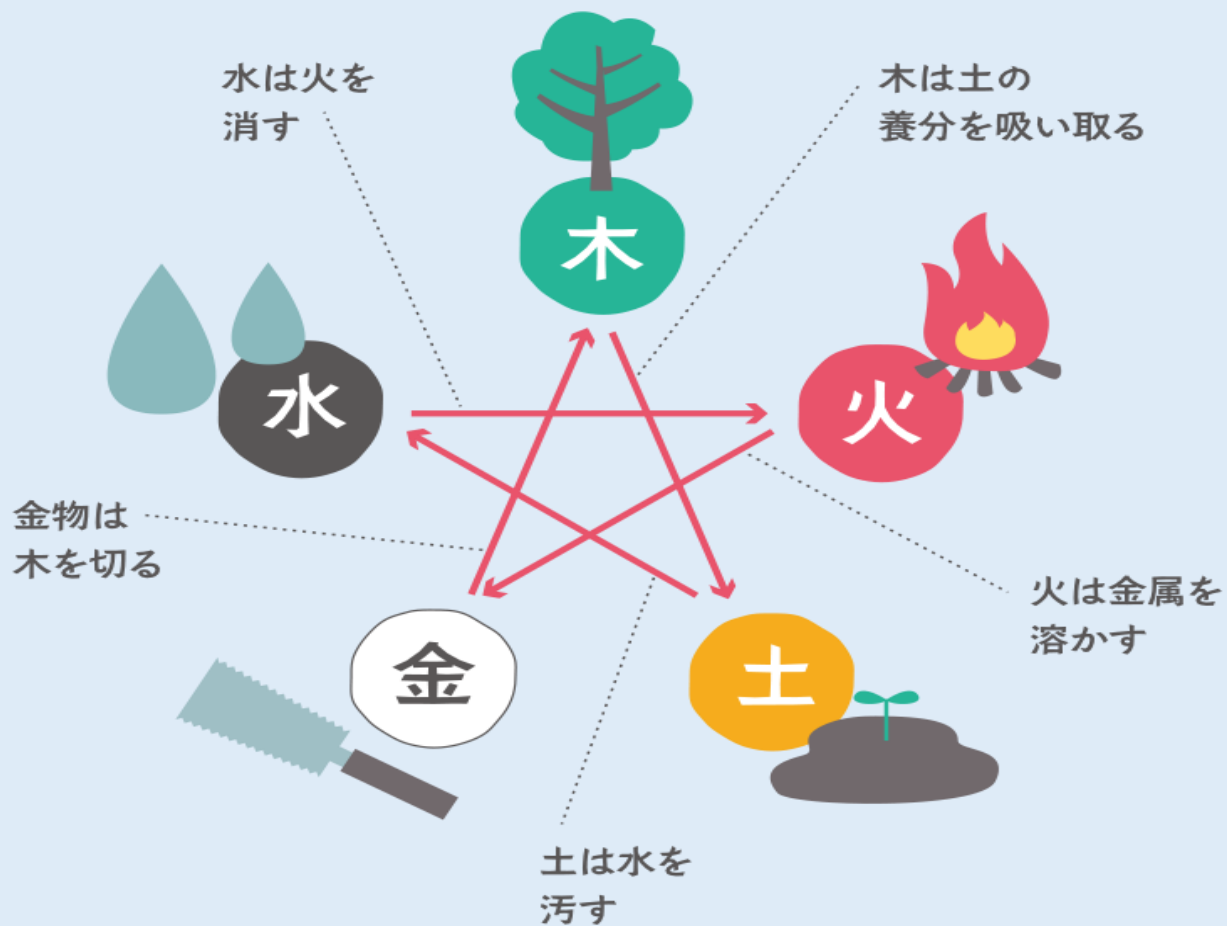


相克

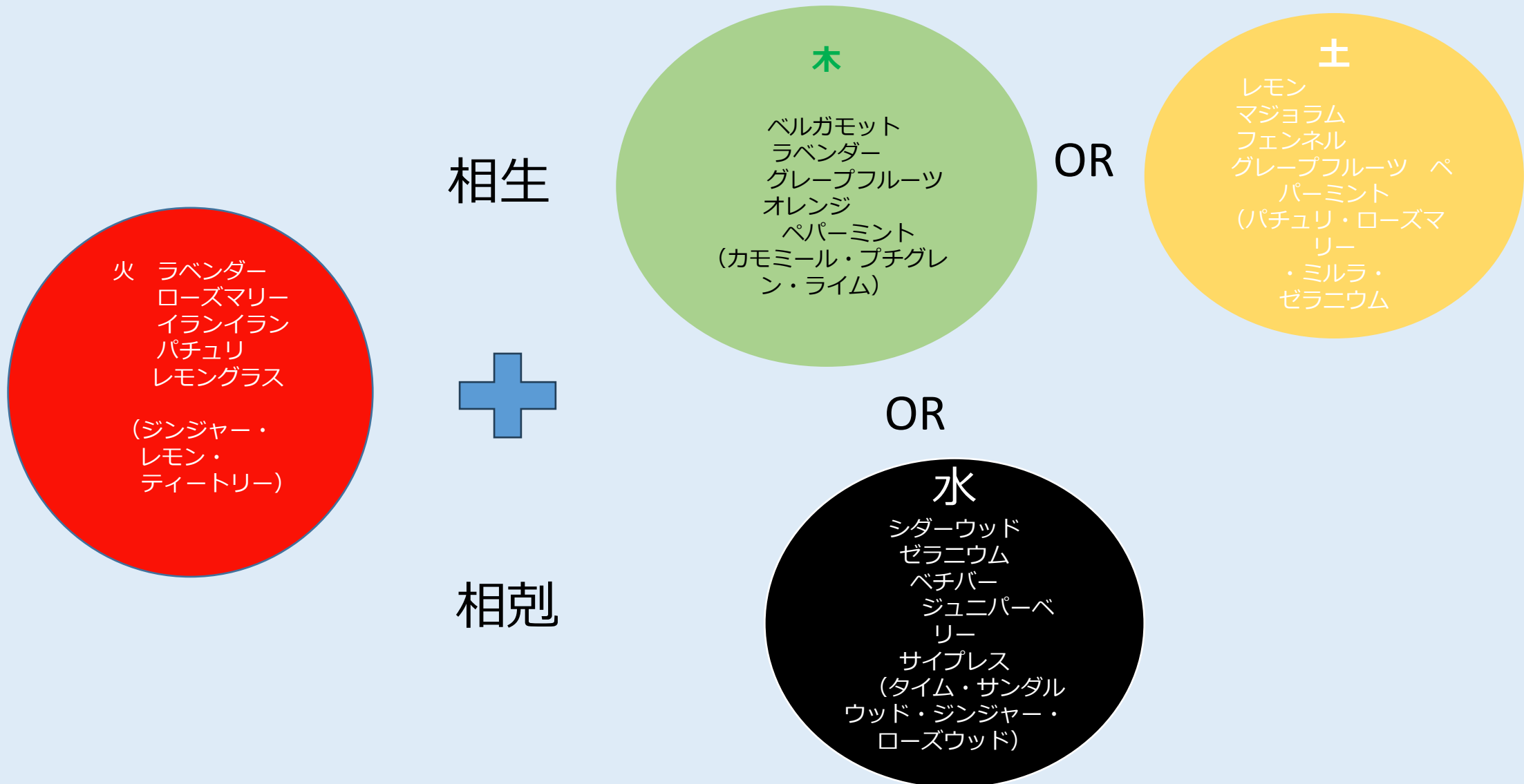
相剋の関係

* 自分の五行から
ふたつ手前は相性が悪い

* 調整のちから



自分のお守りアロマを作ろう





好きな香り = 自分の経験と記憶

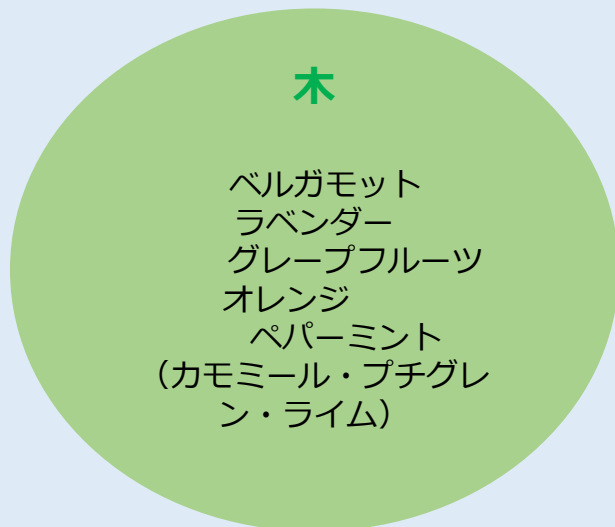
楽しい記憶が = 好きな香り

*好きな香りは副交感神経が優位になり、緊張がほぐれ

幸せホルモン（セロトニン）が出て幸せ・ほっとする・安心する

苦手な香りは、薬効・効能はあっても、効果が半減する！

お守りアロマの作り方 1



陰陽五行アロマ お守りつくり 手順

- ① 1本1本丁寧に香りを確認する。
- ②好きな香りを1番好き、2番好き、3番好き
3本に絞る
- ③香りのノートを確認。
- ④入れるアロマの滴数と入れる順番を決める。



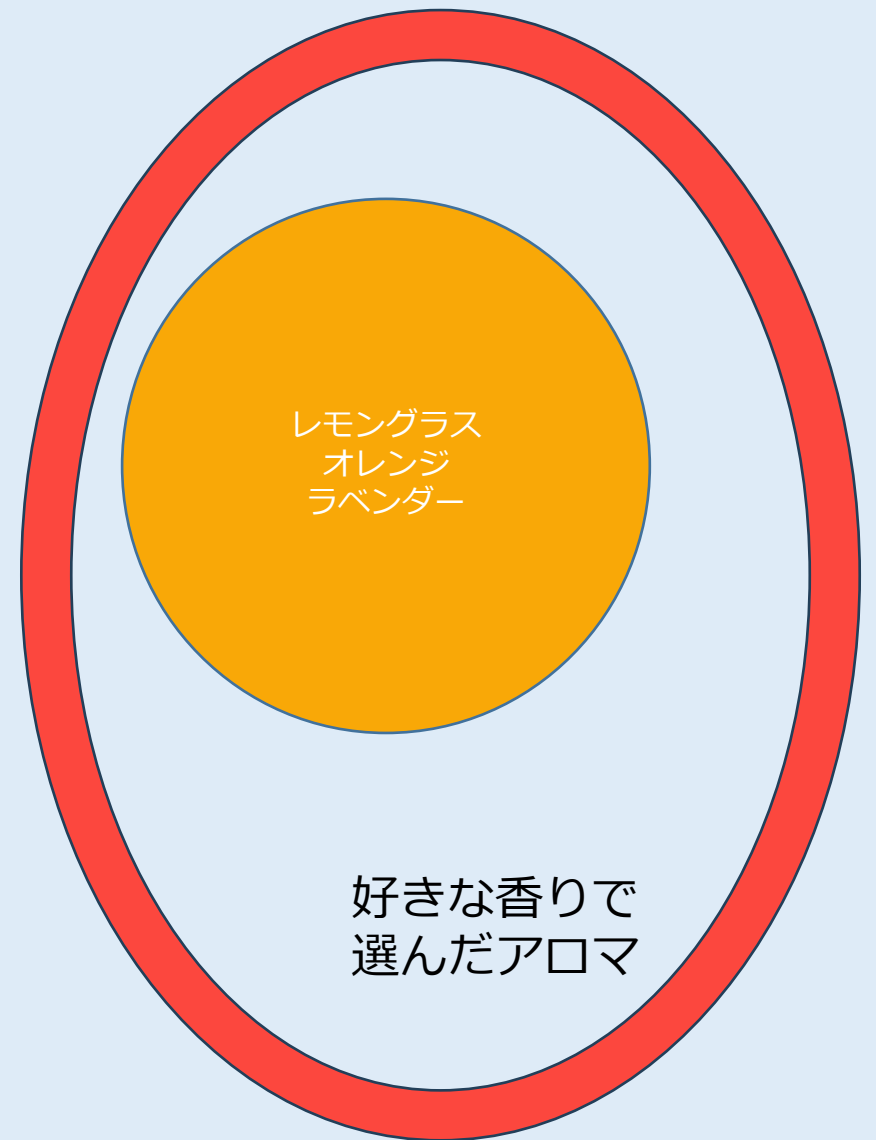
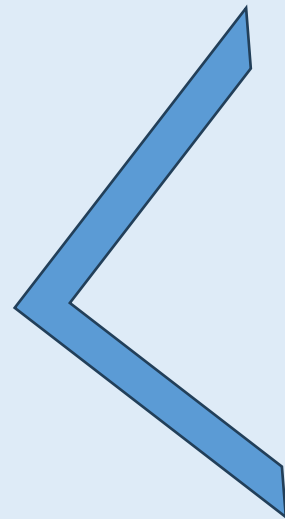
* ドテラ・・・10ミリ・・・Max 6滴
その他・・・10ミリ・・・Max 2滴

例・・・レモングラス	1滴	①
ラベンダー	2滴	②
オレンジ	3滴	③

お守りアロマの作り方 1



薬効・効能で
選んだアロマ



好きな香りで
選んだアロマ

お守りアロマの作り方 1

木

ベルガモット
ラベンダー
グレープフルーツ
オレンジ
ペパーミント
(カモミール・プチグ
レン・ライム)

- * 柑橘の香りが好きな方
 - ・一般的に好まれる香り
 - ・男女・年齢関係なく好まれる香り
 - ・アロマ初心者の方
 - ・さわやかな香りが好きな方
 - ・リフレッシュしたい方
 - ・ストレスを感じやすい方



火 ラベンダー
ローズマリー
イランイラン
パチュリ
レモングラス

(ジンジャー・
レモン・
ティートリー)

- * お花の香りが好きな方
 - ・エレガントな香りが好きな方
 - ・女性の方が好まれる
 - ・はっきりした強い香り
 - ・心が不安定な時

お守りアロマの作り方 1

土

レモン
マジョラム
フェンネル
グレープフルーツ ペ
パーミント
(パチュリ・ローズマ
リー
・ミルラ・
ゼラニウム

* 柑橘とハーブ（スパイス）の香り

- ・ ストレスを感じている方
- ・ 思い悩んでいる方
- ・ 過食になりやすい方
- ・ ダイエットをしてる方
- ・ 痩せたい方



金

サイプレス
クラリセージ
ユーカリ
ティートリー
フランキンセンス

(ジンジャー・
バジル・
ミルラ)

* 樹木の落ち着いた香り

- ・ 中性的な香り
- ・ すっきりした香り
- ・ 男性も好まれる
- ・ きりっとしたイメージ
- ・ 気管支やアレルギーがある方

お守りアロマの作り方 1

水

シダーウッド
ゼラニウム
ベチバー
ジュニパーベリー
サイプレス
(タイム・サンダル
ウッド・ジンジャー・
ローズウッド)

* 樹木や花の精油

- ・あまり知られていない精油が多い
- ・アロマテラピー初心者の方は、ほぼ知らない
- ・お客様の顔がちょっと暗くなる
- ・香りを確認してもらおうと、安心される
- ・すっきりしたデトックスの香り
- ・ゼラニウムは華やかなバラ様の香り
- ・身体が冷えている人
- ・女性の不調がある方は

