

The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

陰陽五行編 34

- ・ 陰陽五行お守りアロマ フレグランスオイル
- ・ 陰陽五行お守りアロマ香水

* フレグランスオイルの作り方は

動画10に戻って確認してください。



お守りアロマ香水作り方

♪材料

自分の陰陽五行アロマの精油（自分を応援してくれる精油）

無水エタノール

ガラスのアトマイザー

ビーカーなど

♪作り方

- 1、ビーカーに無水エタノール、5ml入れる。（10%）
- 2、陰陽五行アロマの精油を入れ、よくかき混ぜる。
- 3、容器に入れ毎日1回よく振って、2週間冷暗所（可能なら冷蔵庫）で寝かせます。



お守りアロマ香水作り方

* 調香直後はアルコール臭がしますので、
香りが熟成されてからご使用ください。

【希釈濃度：参考割合】濃度は、調整下さい。

◆ 香水 : 5 – 7 時間持続 5 m l 作る時
精油 4 0 滴

◆ オー・ド・トワレ : 3 – 5 時間持続精油
1 5 ~ 2 0 滴

◆ オーデコロン : 1 – 2 時間持続
1 0 滴

ブレンドのコツ

1、ブレンドのコツ

香りの強いものは少なめに、また、反対に、ベルガモットやオレンジといった柑橘系など、香りの弱いもの（感じにくいもの）は多めに入れる。
バランスの良い香りに。

<香りが強いもの>

ペパーミント、ゼラニウム、ローズマリー、ベチバー、
レモングラス、マジョラム、フランキンセンス
パチュリ、イランイラン

<香りが弱いもの>

ベルガモット

2、ブレンドのコツ

異なるノート（揮発性）の香りを組み合わせる
精油はそれぞれ空気中に蒸発する時間（ノート）が違い、
異なるノートのオイルをブレンドすると、香りが持続するうえ、
香りの変化も楽しむことができます。

<例> T：オレンジ・スイート + M：ラベンダー + B：パチュリ



3、ブレンドのコツ

この3つの揮発性が混ざるように意識してブレンドすることで、香りがより一層長持ち。

例えば、トップノートの香りを使いたいと思ったときは、ミドルノートとベースノートを組み合わせる。

また、これらの揮発性をバランスよく組み合わせるには

トップ：ミドル：ベースの割合が、

「4:4:2」

割合を意識することで、香りがより持続し、香りの変化まで楽しむことができます。

ぜひ試してみてくださいね。

ラッキーカラーとアロマの組み合わせ



五行色のアトマイザーにお守りアロマを持ち歩く！

陰陽五行お守りアロマの使いかた

- いつでも持ち歩ける
- 疲れた時や不安になったときにすぐに使える
- 夜寝るときに
- 香りは優しいので、何度でも使える

* 袋

* カード

* 使用上の注意のプリント

お守りアロマの注意点

1、アロマテラピーは正しく行えば、どなたでも、快適と感じる範囲で楽しむことができます。

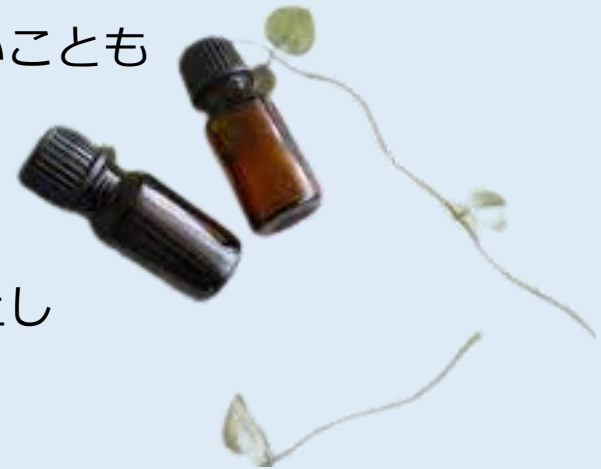
妊産婦（妊活中）やお年寄り、その他敏感な体質の方は香りに反応しやすいこともありますので、不快感や異変を感じるときは使用を中止しましょう。

2、使用中、異常（赤み、はれ、かゆみや刺激など）が現われた場合、使用を中止し植物オイルで拭き取ってください。

3、敏感肌の方や初めての方はご使用前にパッチテストを行い、異常がないことを確かめることをおすすめします。

4、**ベルガモットやレモンなどの柑橘系果実の皮を圧搾して採った精油などには、光によって反応し、肌に刺激を与える成分（光毒性の成分）が含まれていることがあります。光毒性の可能性のある精油を、外出前や外出中に使用するときは十分ご注意ください**

***ベルガモット、グレープフルーツ、レモン**



自分の五行のバランスを調べて、お守りアロマを作る

- 1、自分の五行のバランスを調べる
- 2、自分に持ってないものか
相性・相剋どれを使うか
- 3、好きな香りを3種類選ぶ
- 4、ブレンドする（ノート・滴数・入れる順番を考慮）
- 5、フレグランスオイルもしくはアロマ香水を作る

* 次回の講座までに作っておく。

次回は作ったお守りアロマでリラックス呼吸の練習を
します。

