

The background of the entire page is a light-colored wooden surface. Sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with rounded green leaves are scattered around the edges of the page. A white rectangular box is centered on the page, containing the main title and subtitle in black Japanese text.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

陰陽五行アロマ
カウンセラー編 43

香りとは？

香りのするもの

合成香料

- 人工的に精製・製造された香料
香水・柔軟剤・ルームフレグランス・コスメ・洗剤
- ・香りが安定している（産地によりむらなし）
 - ・香りが持続する
 - ・供給量が安定していて安価
 - ・香りが強すぎる
 - ・合成というのは化学物質の一種。摂取しすぎは様々なリスクあり
 - ・合成香料は心身に効果はなし

天然香料

- 自然自生する植物から抽出したもの
エッセンシャルオイル
- ・心と体の両方に働く
（自律神経やホルモンバランスを整える）
 - ・ふんわり優しく香る
 - ・保存料が入っていないので保存が難しい
 - ・質にばらつきがあり、安定供給できない
 - ・不純物が入りやすい



香りとは？

アロマセラピーで使用する精油
(エッセンシャルオイル) は
オーガニックで高品質のものがおすすめ

* 陰陽五行アロマ占いセラピーでは
基本どこのブランドでもOKです！



私のおすすめは
ドテラ (アメリカ製)

香りや品質、使いかたが違う

感動が違う

ドテラ 精油

アロマキットの活用の仕方 ドテラ社



ドテラ公式サイト

- ・ 陰陽五行アロマ占いカウンセラー講座で使用 0.05×20=1ミリ
- ・ 芳香 ディフューザー
- ・ アロマバス (マックス5滴まで)
- ・ アロマトリートメント オイルで希釈してトリートメント (マッサージ)

- * オーガニックの高価な精油です。1滴残らず使ってくださいね！
- * 必要なら1本から小売も致します。
- * ご紹介もできます。ご相談ください。



ドテラ 精油

木	ラベンダーC*・オレンジF・ グレープフルーツF*・ベルガモットF ペパーミントF*	カモミールC・プチグレン C・ ライムF
火	ラベンダーC・ローズマリーF イランイランC・パチュリC レモングラスF	ジンジャーF・レモンF・ ティートリーC
土	レモンF・マジョラムF フェンネルF・グレープフルーツF* ペパーミントF*	パチュリC・ローズマリーF ミルラC・ゼラニウムC
金	サイプレスC*・クラリセージF ユーカリC・ティートリーC フランキンセンスC	ジンジャーF・バジルF・ ミルラC
水	シダーウッドC・ゼラニウムC ベチバーC・ジュニパーベリーC サイプレスC*	タイムC・サンダルウッド C・ ジンジャーF

*ドテラ社 精油

カテゴリー

F：飲み物や料理
に加えて
(食品添加物)

C：肌に塗布
(化粧品)

G：芳香・
ディフューズ
(雑貨)

【ドテラの精油とに他社の精油の違いとは】

- 品質に絶対の自信がある
- 他社や自社の厳しい検査を60回クリア
- すべてが自社農園で育てられた植物である
- 伝統農法にこだわり栽培
- 精油にはグレードがある





80% 以上の
エッセンシャルオイルは
何らかの方法で
不純物が含まれています。

※APRCによる資料



CPTG Certified Pure Tested Grade™



60種類 以上の
検査を実施しています。



CPTG Certified Pure Tested Grade™

ドテラ 精油

CP TG Certified Pure Tested Grade™

ドテラ独自の基準を満たす
高品質・純粋なオイル



エッセンシャルオイル

アロマセラピーで使用される。

エッセンシャルオイル

日本語で精油、天然100%。
植物の天然芳香化合物。

アロマオイル

香りが付いたオイル。
合成化学物質が含まれる。

アロマ合成品

合成の香りが付いた
製品全般。



Certified — ドテラ認定の
Pure — 純粋な
Tested — 十分な検査を経た
Grade — 品質等級



CPTG 品質基準



ドテラの精油にはカテゴリーが3つ

- ・ 雑貨…芳香・ディフューズ・・・G
- ・ 化粧品・・・肌に直接塗布
キャリアオイルや精製水希釈もOK・・・C
- ・ 食品添加物・・・飲み物や料理に加えて・・・F
適量を摂取

ドテラ 精油

木	ラベンダーC*・オレンジF・ グレープフルーツF*・ベルガモットF ペパーミントF*	カモミールC・プチグレンC・ ライムF
火	ラベンダーC・ローズマリーF イランイランC・パチュリC レモングラスF	ジンジャーF・レモンF・ ティートリーC
土	レモンF・マジョラムF フェンネルF・グレープフルーツF* ペパーミントF*	パチュリC・ローズマリーF ミルラC・ゼラニウムC
金	サイプレスC*・クラリセージF ユーカリC・ティートリーC フランキンセンスC	ジンジャーF・バジルF・ ミルラC
水	シダーウッドC・ゼラニウムC ベチバー・ジュニパーベリーC サイプレスC*	タイムC・サンダルウッドC・ ジンジャーF