

The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

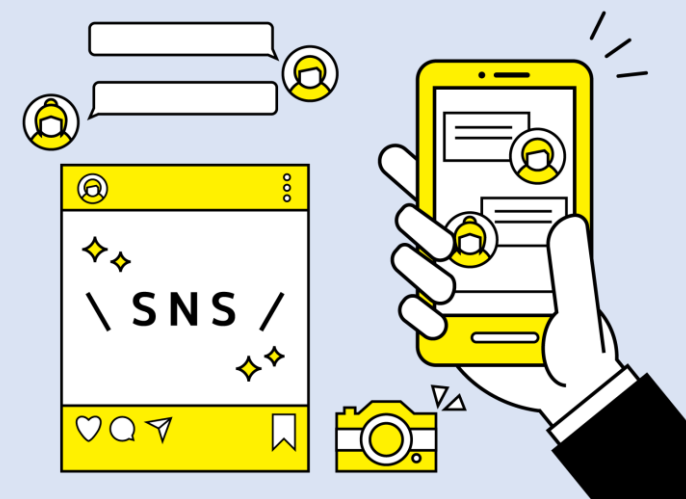
陰陽五行アロマ占い  
カウンセラー  
養成講座

陰陽五行アロマ  
カウンセラー編 52

# Instagramについて

## Instagramできる投稿形式

- ①フィード（通常の投稿）
- ②ストーリーズ
- ③リール
- ④Instagramライブ（インスタライブ）



# Instagramについて

	フィード	ストーリーズ	リール	インスタライブ
投稿面	フィード	ストーリーズ (ハイライトに固定可能)	リール (選択可能)	インスタライブ (生配信)
投稿掲載時間	無期限	24時間	無期限	配信中のみ (リール面にアーカイブ可)
投稿素材	静止画 ・ 1分内の動画 ・ 保存してもらえる内容	静止画 ・ 1分内の動画 ・ フォロワーとの距離を縮める	静止画 ・ 90秒内の動画	最大4時間の生配信

# インスタグラムについて

## フィード投稿

### <アカウント>

- ・ 静止画・動画を10枚まで投稿可能（静止画＋動画の組み合わせも可）
- ・ キャプション・タグ付け・位置情報・ショッピングタグなど多くの情報を一度に発信することが可能

### <フォロワー>

- ・ 投稿に対してのアクション：いいね！、コメント、シェア、保存が可能
- ・ 投稿が「発見タブ（虫めがねマークのおすすめ）」で表示される
- ・ 「ハッシュタグ」検索をした際に投稿が表示される



\* 「保存」が可能のため、あとから見返したいと思われるような、画像・情報を意識した投稿がベストです。

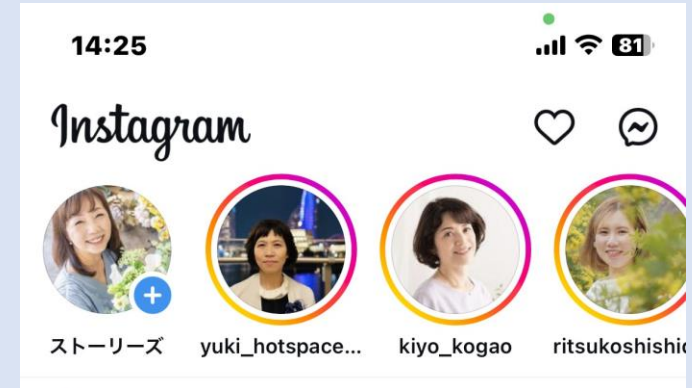
\* ストーリーズでフィード投稿をシェアすることが可能です。  
そのストーリーズを閲覧したユーザーはフィード投稿に遷移することができます。

# インスタグラムについて

## ストーリーズ投稿とは

24時間で投稿が自動的に消えることが特徴の投稿形式

ストーリーズ投稿画面内で、縦長の写真撮影・文字入れ・フィルターなどの加工が可能でアクションスタンプを活用すると、閲覧したユーザーにクイズやアンケートの回答を促すことも可能



### <アカウント>

- ・ 24時間で投稿が消える（※ハイライト機能でアカウントトップに固定することは可能）
- ・ Instagramアプリ内でアクションスタンプの設定が可能
- ・ フォロワーが1万人以上、もしくは認証バッジ（=公式マーク）取得アカウントで投稿に外部リンクの設定が可能
- ・ 各投稿（フィード、リール、IGTV、ガイド）のシェアが可能
- ・ テキストのみの投稿も可能

### <フォロワー>

- ・ 投稿に対してのアクション：シェア、アクションスタンプへの回答が可能
- ・ その他、シェアされた投稿の遷移や外部リンクへの遷移が可能

# Instagramについて

## リール投稿とは

あらかじめ制作した動画やInstagram上で撮影した動画を使用して、**15秒～最大90秒の短尺動画を作成・投稿できる機能。**

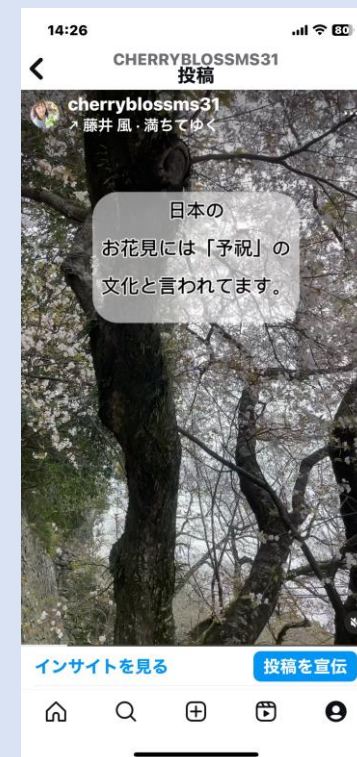
動画にはスタンプやペイント、音楽、ARエフェクトなどを追加可能

### <アカウント>

- ・ リールタブに投稿が無期限で掲載、フィード投稿に表示（アカウントトップから非表示も可）
- ・ 静止画の投稿も可能
- ・ キャプションの記載、タグ付け可能

### <フォロワー>

- ・ 投稿に対してのアクション：いいね！、保存、シェア、投稿を利用し自分の動画を並列でアップできるリミックス投稿が可能
- ・ 投稿が「発見タブ（虫めがねマークのおすすめ）」で表示される
- ・ 「ハッシュタグ」検索をした際に投稿が表示される



# Instagramについて

## インスタライブとは

最長4時間の生配信ができる機能です。

### <アカウント>

- ・他ユーザーとのコラボ配信、視聴者からの質問・コメントの受け付けが可能
- ・エフェクトの使用、コメントの固定が可能

### <フォロワー>

・投稿に対してのアクション：♡、コメント、質問、シェア、ライブ参加リクエストが可能



- \* インスタライブは配信後、リールタブにアーカイブを残すことが可能。  
ストーリーズにシェアも可能。  
インスタライブ生配信中は動画のシーンを戻ったり、飛ばしたりすることができませんが、  
アーカイブではフォロワーの好きな場面に飛べるため、  
フォロワー視点でインスタライブをリールとして残しておくことはメリットが多い