The background of the slide features several sprigs of lavender with small purple flowers and eucalyptus leaves with their characteristic rounded, silvery-green foliage, arranged on a light-colored wooden surface. The text is centered within a white rectangular area.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

アロマ編 8

精油のブレンドの仕方

精油はシングルでも楽しめますが、数種類を混ぜて使うことで、その魅力はさらにアップします。

例えば、2～3種の香りをブレンドすることによって、新たな香りのハーモニーを生み出すことができたり、効能面でもさらなる相乗効果が期待できます。

ブレンドのコツ

- 1、香りのタイプを知る
- 2、香りの強弱を考慮
- 3、揮発性（異なるノート）を組み合わせる

ブレンドの仕方

- 1、テーマ・目的を決める
- 2、メインの精油を選ぶ
- 3、サブの精油を選ぶ
- 4、配合比率・滴数を決めブレンドする



1、香りのタイプを知る

1、香りのグループ

同じグループの香りや、上の図で隣り合っているグループのものは相性が良い
香りが馴染みやすく失敗がありません。

<例> 柑橘系オレンジ+ 柑橘系グレープフルーツ

*複数のタイプを組み合わせることで、香りに深みが増し、オリジナリティのある
香りを作ることが可能

組み合わせに迷ったら、まずは隣り合うグループの香りを選ぶ。

<例> フローラル系：ラベンダー + 柑橘系：ベルガモット





柑橘系

レモン・グレープフルーツ・オレンジ・ベルガモット

フローラ系 甘く華やかな花

ラベンダー、プチグレン
ゼラニウム
カモミール

オリエンタル系

ベチバー・パチュリ・
サンダルウッド・
イランイラン・

ハーブ系 薬草のような

ペパーミント すっきり
ローズマリー、マジョラム



樹脂系 濃厚で深い香り

フランキンセンス
、ミルラ

樹木系

ユーカリ・ティートリ・
サイプレス
・シダーウッド

スパイス系 刺激的な

ジンジャー、シナモン
オレガノ、

香りのタイプ

系統名	香りの特徴	該当する精油
柑橘系	柑橘類の爽やかな香り	レモン、ベルガモット オレンジ、グレープフルーツ
ハーブ系	清涼感のある香り	ペパーミント、マジョラム、ローズマリー フェンネル、クラリセージ、レモングラス
樹木系	森林を思わせる清々しい香り	ティートリー、サイプレス ユーカリ、シダーウッド、ジュニパー ベリー
スパイス系	香辛料から抽出される スパイシーな香り	ブラックペッパー ジンジャー、カルダモン
樹脂系	重厚感がある甘い香り	フランキンセンス、ミルラ
エキゾチック系	オリエンタル系 で個性的な香	イランイラン、サンダルウッド パチュリ、ベチバー
フローラル系	主に花から抽出される甘く優しい香り	ラベンダー、ゼラニム

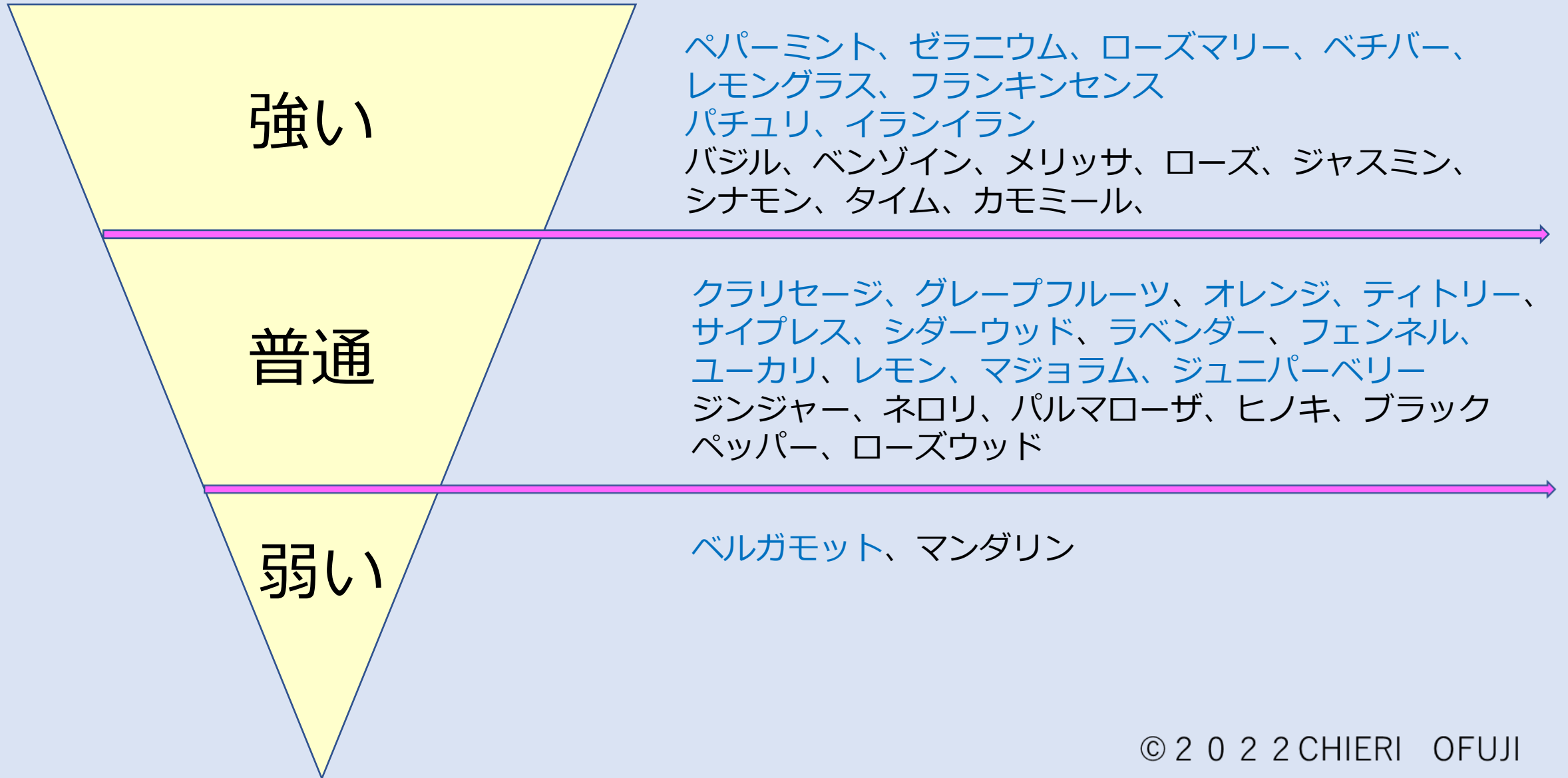
2、香りの強弱を考慮する

精油には、ごく少量でも強く香るものから、ほのかに香るものまで、それぞれ香りの強弱があります。

例えばペパーミントやレモングラスなど、香りの強いものは、少量入れるだけでもかなりの存在感が出て、場合によっては他の香りをかき消してしまうこともあります。



香りの強弱



3、揮発性（異なるノート）を組み合わせる

<トップノート> 20分ぐらい

最も揮発が速い香りで、最初の印象を決める。

レモン、オレンジ、グレープフルーツ、ベルガモットなど

<ミドルノート> 1時間ぐらい

揮発速度が中程度で、ブレンドの中心となる香り。

イランイラン、クラリセージ、ゼラニウム、ラベンダー、
ペパーミント、ローズマリー、ユーカリ、ティートリー、カモミール、ジャスミン、ネロリなど

<ベースノート> 3時間ぐらい

時間がたつと香り始め、長時間持続。香りを長持ちさせる効果も。

フランキンセンス、シダーウッド、パチュリ、ベチバー、レモングラス、サンダルウッドなど

	トップノート	ミドルノート	ベースノート
柑橘系	オレンジ グレープフルーツ ベルガモット レモン ライム グリーンマンダリン		レモングラス
ハーブ系		ローズマリー クラリセージ フェンネル タイムマジョラム ペパーミント	シナモン
樹木系		ジュニパー ユーカリ サイプレス ティートリー	シダーウッド
フローラル系		ゼラニウム ラベンダー カモミール・ローマン プチグレン	
スパイシー系		シナモン ジンジャー マジョラム フェンネル・オレガノ	シナモン
樹脂系			フランキンセン
エキゾチック系		イランイラン	パチュリ サンダルウッド、ベチバー

すっきりフレッシュ

● レモン ● ライム

● ペパーミント

● ユーカリ

● オレンジ

● グレープフルーツ

● ローズマリー

● レモングラス

● ティートリー

● ベルガモット

● ジンジャー

● ブラックペパー

● サイプレス

● ジュニパー

● ゼラニウム

● ローズウッド

● ラベンダー

● イランイラン

● ネロリ

● クラリセージ

● マージョラム

● ローマンカモミール

● ブチグレン

● フランキンセンス

● ローズ

● ジャスミン

● サンダルウッド

● バチュリー ● ミラル

● ベチバー ● ベンゾイン

スウィート

すっきりピター

リラックス

© 2022 CHIERI OFUJI

● ハーブ系 ● 柑橘系 ● フローラル系 ● エキゾチック系 ● 樹脂系 ● スパイス系 ● 樹木系

ブレンドのコツ



ブレンドする前に香りを確認したい時



ブレンドしたい精油の瓶のふたをはずし
精油の高さを変えて
一緒に持って鼻から少し離れたところで
軽く揺らして香りを嗅いでみましょう。

* ムエットでも可