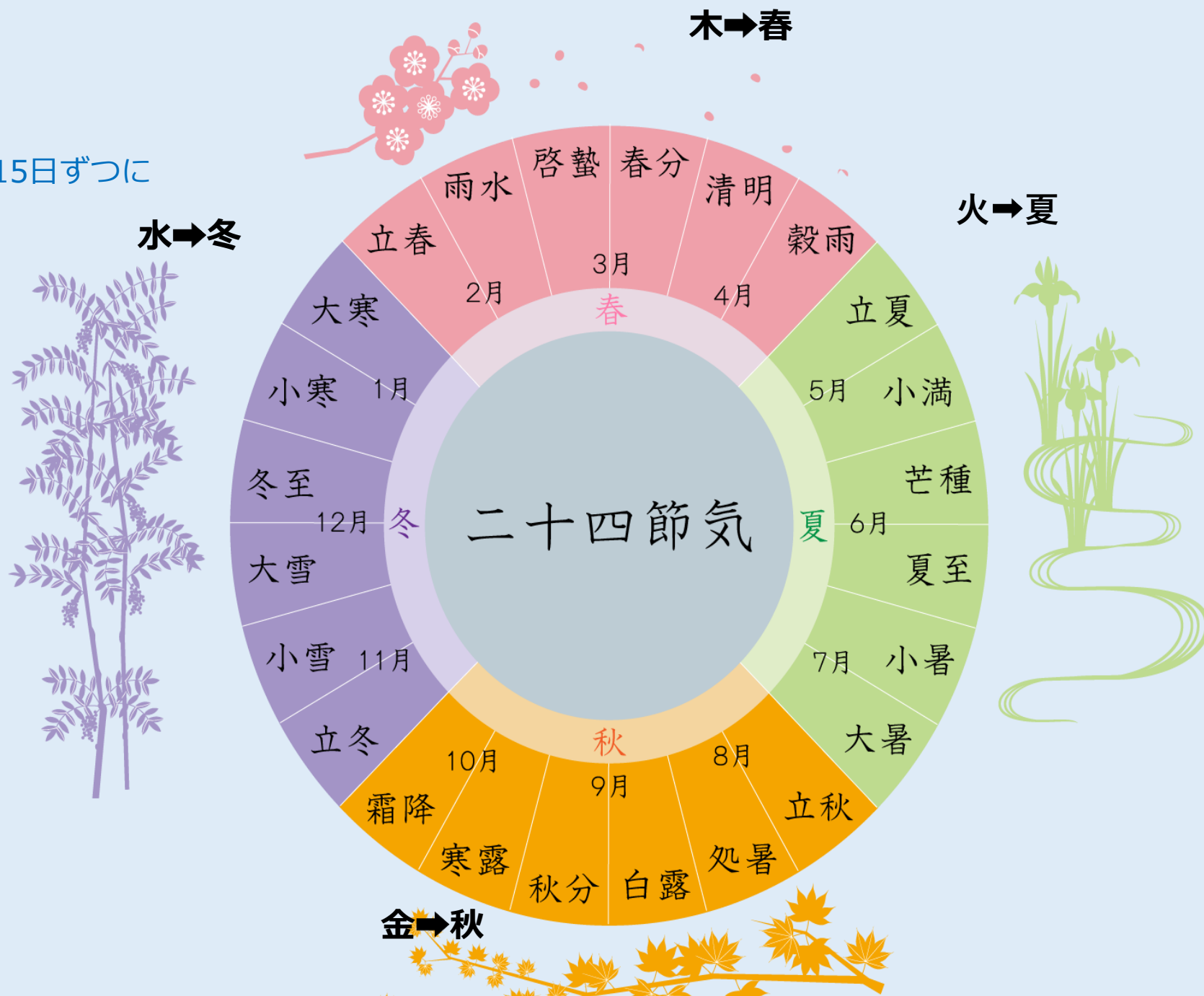
The background of the image features several sprigs of lavender flowers and eucalyptus leaves scattered across a light-colored wooden surface. The lavender flowers are in various stages of bloom, showing small purple blossoms. The eucalyptus leaves are green and have a characteristic rounded, opposite arrangement on the stems. The overall aesthetic is clean, natural, and calming.

陰陽五行アロマ占い
カウンセラー
養成講座

グループコンサル8月

二十四節季

1年を24等分にし、約15日ずつに分けた季節



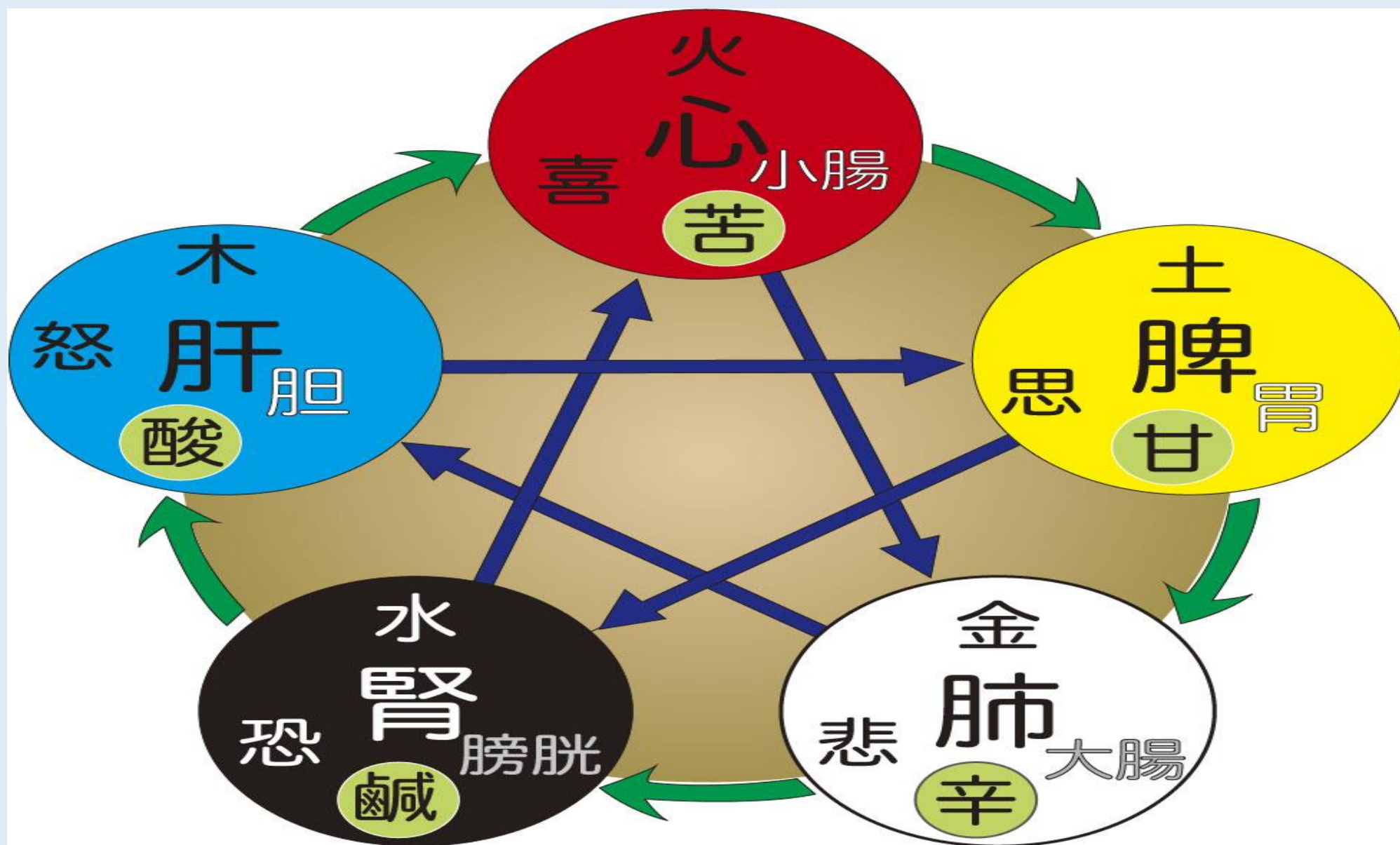
秋

土用	どよう	四立の前の約18日間	07月23日
立秋	りっしゅう	暦の上で秋が始まる日	08月07日
処暑	しよしよ	暑さが落ち着き始める頃	08月23日
白露	はくろ	草花に朝露がつき始める頃	09月08日
秋分	しゅうぶん	昼と夜の長さがだいたい等しくなる頃	09月23日
寒露	かんろ	野草に冷たい露がつく頃	10月08日
霜降	そうこう	露が凍って霜が降りる頃	10月23日

五行色体表

			木	火	土	金	水
関連する体の部位	五臓	対応する臓	肝	心	脾	肺	腎
	五腑	対応する腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
	五官	病気が現れる部位	目	舌	口	鼻	耳
	五主	つかさどる臓器	筋	脈	筋肉	皮膚	骨
	五液	病んだときに変化がある分泌液	涙	汗	涎 (よだれ)	洩 (はなみず)	唾
	五華	変調が現れる部位	爪	顔面	唇	体毛	髪
変調を招くもの	五季	属する季節	春	夏	土用	秋	冬
	五悪	五臓が嫌う外気	風	熱	湿	燥	寒
現れる症状変調したときに	五色	変調したときに肌に現れる色	青	赤	黄	白	黒
	五志	変調時の感情、変調をもたらす感情	怒	喜	思	悲・憂	驚・恐
	五味	変調したときに、好む味、変調をもたらす味	酸	苦	甘	辛	塩辛い
	五声	変調した時の声	呼	笑	歌	哭	呻

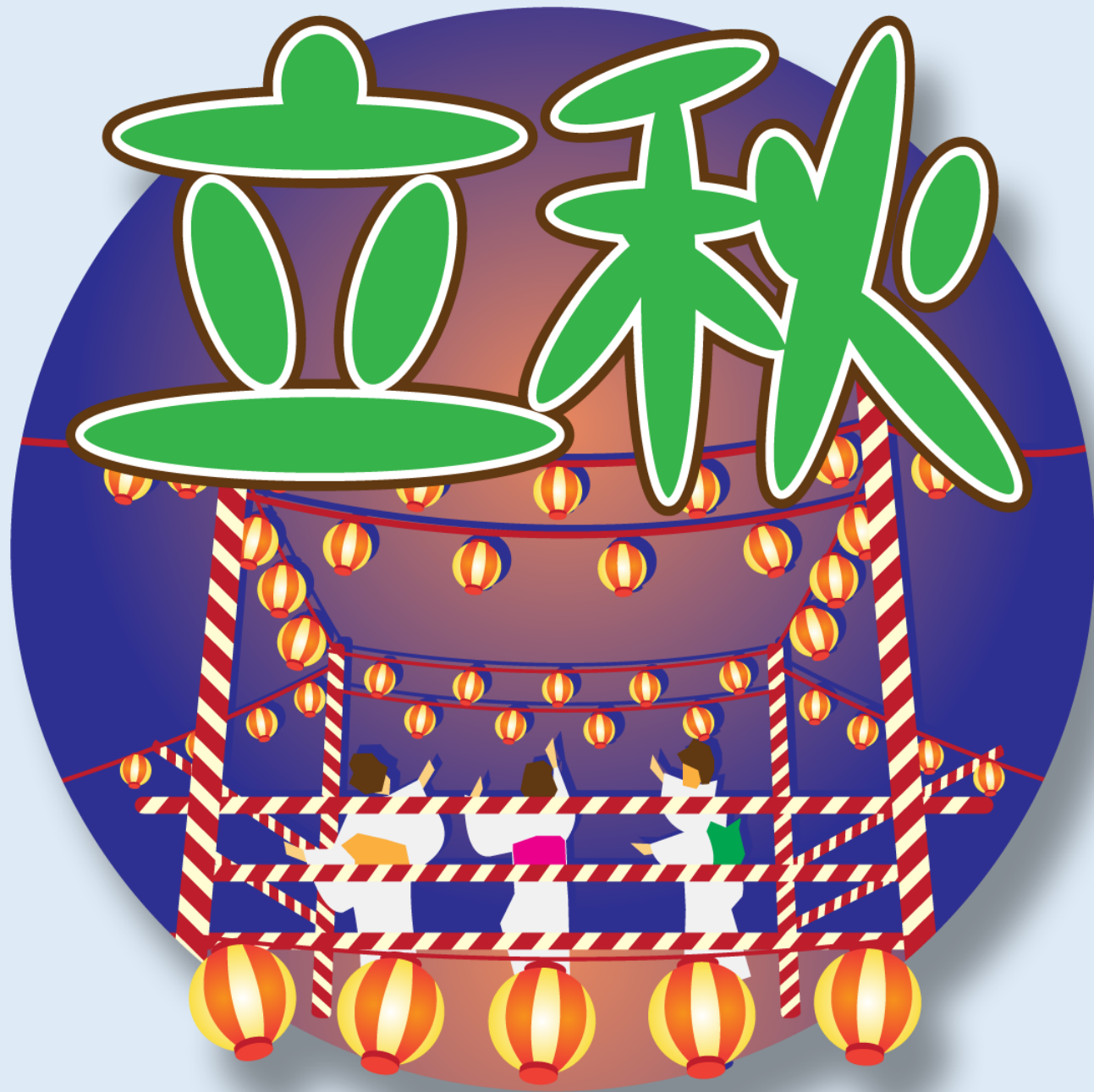
五行と五臓





二十四節気
開運 アロマ

8月7日



8月22日



9月7日



9月22日



10月8日



秋は陽から陰（内向き）へ
キーワードは
『和み』と
『落ち着き』

金

サイプレス

クラリセージ

ユーカリ

ティートリー

フランキンセンス

(ジンジャー・バジル・ミルラ)

(分類には諸説あります)

金

肺・大腸 ➡ 悲 (鼻・皮膚)
空咳・声がれ喉の不調

肺・ ・ * 気や水を巡らせる
免疫が落ちて風邪を引きやすい
* 気や水を降ろす (身体の下の方に運ぶ)
清気 (きれいな空気) を降ろす働き
が弱る ➡ 痰・喘息
水の潤いが弱る ➡ 空咳・熱・血痰
水分が停滞 ➡ 顔のむくみ・尿量の低下

(分類には諸説あります)

金の精油

サイプレス・・・去痰、鎮せき、鎮静、爽快感、リラックス、消臭

ユーカリ・・・鎮静、抗うつ、抗菌、殺菌、抗酸化、免疫調整

ティートリー・・・鎮静、免疫賦活、鎮痛、抗菌、抗真菌、抗ウイルス

クラリセージ・・・鎮静、多幸、催淫作用、エストロゲン様、血行促進

フランキンセンス・・・鎮静、去痰、免疫刺激、抗うつ、
防腐、抗菌、細胞再生



立秋の香りを

ブレンドしてみよう！

立秋の香り

金 サイプレス
クラリセージ
ユーカリ
ティートリ
フランキンセンス
(ジンジャー・バジル・ミルラ)

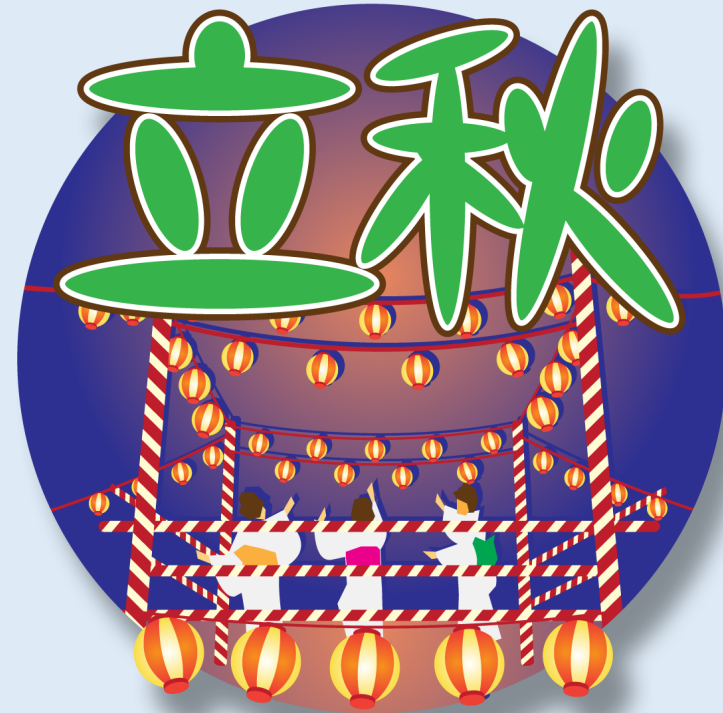
《イメージ》

熱気が弱まる・風が優しくなる・

水が心地よい

ホッとする・落ち着く

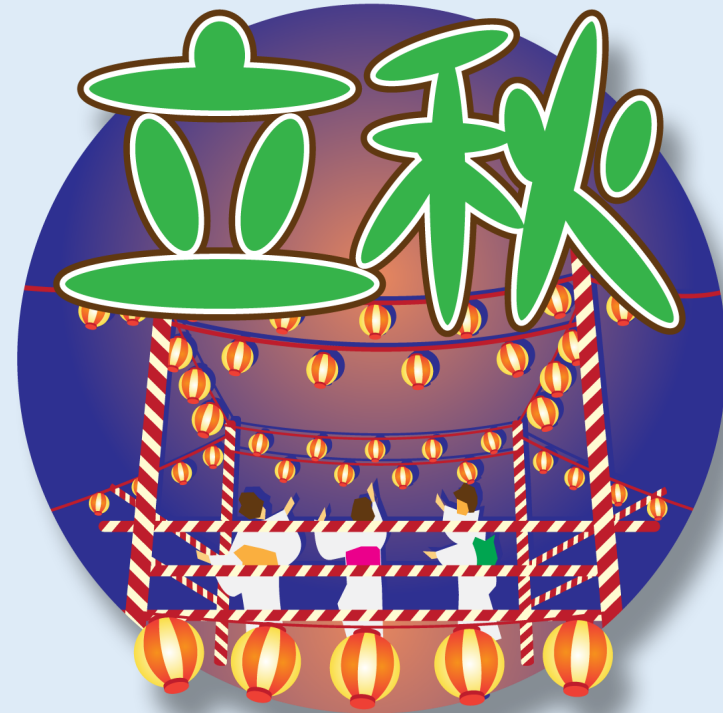
よく眠れる



立秋の香り

ユーカリ
ティートリ
フランキンセンス

森の中で
キャンプをしながら
朝の目覚めの
清々しい香り



夏のトラブル

熱中症

熱が体内に貯まると
頭痛・痙攣・嘔吐・意識が
なくなる

季節の変わり目に注意

温度差の変化に体が順応しなくなる
夜更かしや、激しい運動は控え
エネルギーを使いすぎないように、
のんびり過ごす



むくみ

湿気でよけい水分が溜まりやすい
下半身がむくみやすい

夏バテ

水分の摂り過ぎで塩分濃度
が薄まり、熱帯夜で睡眠
不足で起きる不調
水分・塩分・休養が必要

夏土用 7/30
季節の変わり目に注意

温度差の変化に体が順応しなくなる
夜更かしや、激しい運動は控え
エネルギーを使いすぎないないように、のんびり過ごす

夏を乗り切る

- 1、腹八分目
- 2、お白湯を多めにする
- 3、耳回し
- 4、お風呂
- 5、よく寝る
- 6、ペパーミント

秋のトラブル

呼吸器

肺が乾燥して
鼻の乾燥
喉の痛み咳
皮膚の乾燥

冷え

乾燥とともに冷気が入り
内蔵や関節が冷えやすい

秋の養生

- 1、夏の疲労を癒す
 - ・お風呂で体を癒やす（バスボム）
- 2、部屋を加湿して肺を守る
 - ・濡れタオルを吊るす
- 3、冬の乾燥に備えて潤いを補う
 - ・れんこん・冬瓜・豆腐・湯葉
 - 大豆製品、梅干し、きくらげは潤う食品
- 4、前向きなことを口にする
 - ・メンタルは下降傾向
- 5、冬に向けて蓄える季節
 - ・胃腸に優しいものを、よくかんで食べる

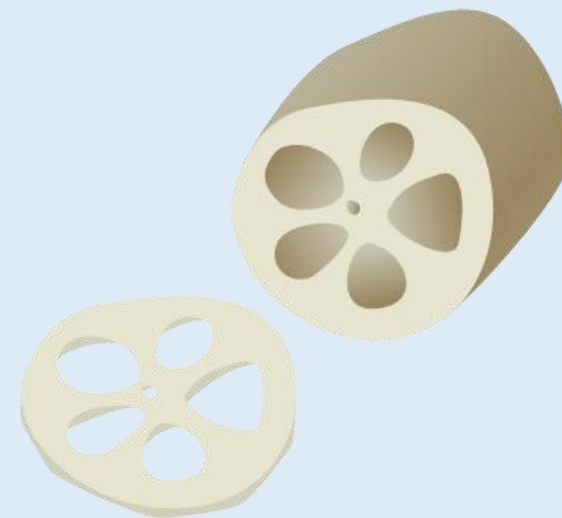
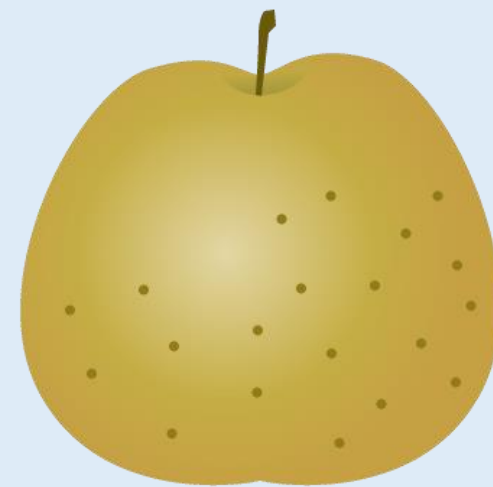


おすすめ
食材

梨

乾燥を防ぎ、炎症を抑える

れんこん
潤いを補い
風邪の症状を和らげる



異常干支

- 1、異常干支は、全部で60ある干支の中に、13個割合に直すと21%強。
- 2、異常干支が当てはまると1番影響が出やすいのは日柱。2人に1人はその影響が出る。月柱や年柱に異常干支の順
- 3、通常異常干支。「ちょっとこの人、不思議ちゃんかも」「この人の感覚、面白い!」と思われることの多い人。
- 4、暗号異常干支は、変わった人と見られることが多め。独特の感性を持っており、言動だけでなく、たたずまいも個性的な人が多いでしょう。勘の鋭さを持っている人も。見えないはずのものが見える人もいます。

異常干支

- 1、優れた能力を持つ、異常干支の人。その才能は自分のためだけにしないで存分に発揮して、誰かの役に立つことを心掛けると良いでしょう
- 2 異常干支の人は、ごく普通の生活はしっくりきません。
閉じ込められているような窮屈さを感じるでしょう。
居住場所や働き方等、人と変えた方が良い部分は、どの異常干支に当てはまるかによって大きく変化します。
自分の特徴を早く知り、自分に合わせた生き方をすることが吉。
思い切ってしまうえば、才能も発揮しやすくなるはず。
- 3、異常干支を持つ人の中には、とつても結婚に努力が必要な人もいます。
事実婚や別居婚にとどめると運が安定しやすく、同居婚は波乱を招く人かも。

命式には

- ・時柱（じちゅう）①
- ・日柱（にっちゅう）②
- ・月柱（げっちゅう）③
- ・年柱（ねんちゅう）

の4本の柱があります

この

「4つの柱」を使って

「宿命」を

「推しはかる」①

①

②

③

④

④

⑤

⑥

⑦

⑥

	時柱	日柱	月柱	年柱
④ 天干	癸	丁	戊	己
⑤ 地支	卯	巳	辰	卯
⑥ 通変星	偏官		傷官	食神
⑦ 十二運	病	帝旺	衰	病
蔵干	乙	丙	戊	乙
⑥ 通変星	偏印	劫財	傷官	偏印
関係				

	時柱	日柱	月柱	年柱
天干	子	自分	社会 友人	先祖 初対面
地支	ゴール	家庭	価値観	影響
通変星				
十二運	子孫	自分自身	社会面	ルーツ
蔵干	・晩年	・中年	・壮年	・青春
通変星				
関係				

未来 ← 現在 ← 過去

通常異常干支

甲戌

言いたいことをはっきり言う。ルーティンワークや、デスクワークよりも、外を飛び回る仕事、毎回中身が変わる仕事の方が輝く。
引っ越しや転職が多い等、1つの場所に長くとどまる人は少ない。
結婚するのであれば、どちらかが単身赴任する等、別居婚にしたり、外国で暮らしたり、事実婚にするのがおすすめ。

乙亥

時流を読むことが得意。予測が驚くほど当たっていることもあるはず。
口数が少なく落ち着いているが、強靱な意志をもち、めったなことでは自分の意見を曲げない。
結婚すると家庭内トラブルが起きやすい傾向。
別居婚や外国に拠点を置くなどの工夫をするのがおすすめ。
外国に拠点を置いたら、極力帰国しないのが吉。

戊戌

頭脳明晰で何でもできる人。エリート意識の強い人が多い。
大学院に進む等、学歴が高くなるとマナーや暗黙の了解を見失い、人付き合いが苦手になる傾向がある。
若いうちから仕事を始め、現場主義を貫くと良い。
結婚は1度失敗すると結婚と離婚の繰り返しになりがち。

通常異常干支

庚子

恐ろしいほど頭脳明晰。特に数字に強い。男性は、周囲を格下とみなして扱いがちなため、周りの人にうとまれやすい点に注意を。女性は外見がスマートな人が多く、他人の目を惹く。内臓を病みやすい傾向があり、放任主義の親に育てられたり、実親以外に育てられた方が健康を保ちやすい。常に自分を磨く姿勢が運を安定させる。

辛亥

天真爛漫なアーティスト。感受性にも表現力にも優れており、時に周りの人が驚くような案を出したり、作品を作ったりして目を惹く。勘が鋭く、人の気持ちや隠し事をずばり当ててしまうことがある。体にできた傷が痕になったり、さらに大きな傷になりやすい特性を持つ。けがに注意する他、手術の可否も慎重に判断するのが吉。

丁巳

いざという時に頼れる、大將的存在として活躍する人が多い。感受性が強く、自分で何でもこなせるだけの能力と面倒見の良さを兼ね備えているので、独立起業にも向いている。ただし、自分の親や親類から仕事を継いだ場合は大成しづらいので注意。子どもの頃に裕福な環境で育つと、感受性や自立性が強くなりすぎる傾向がある。

暗号異常干支一覧

辛巳

物静かだけれど、自分の意見は決して曲げない強さを持つ。
音楽・芸能関係の仕事に才能を発揮する。その気がない時でも未来予知ができてしまうほど勘が鋭い。
女性は結婚すると、相手の親類縁者とトラブルになりやすい。
極力関わりを避けるか、経済状況の似た相手と結婚するのが吉。
また、パートナーを見下さないよう注意を。

壬午

猪突猛進さと天真爛漫さを持ち合わせている、とても素直で楽しい人。
何かを創造する力が強く、一目おかれやすい。チャネリングや透視のできる人、予知夢を見る人が多い。女性は結婚すると、トラブル解決人として活躍しがち。
男女ともに、平和な環境にいと、トラブルを起こしたくなりがちなので、外に健全な刺激を求めて。

丙戌

人を笑わせるのが上手な、お笑い芸人的要素を強く持つ人。とても勘が鋭く、占い師に向く人が多い。
頭も良いが、勉強に集中する期間が長くなると、人付き合いが苦手になり、結婚にもトラブルを招き込みやすくなる。
そのため、早く働き始めるのが吉。1度結婚に失敗すると、結婚と離婚の繰り返しになりがちなので注意が必要。

丁亥

とびぬけた靈感を持つ人が多く、占い師やヒーラーとして活躍する人もいる。
感受性も強いため、キレイなものや真実だけ見ていたいと考えがち。
そのため、周りの人からはものの見方や感性が、普通とはちょっと違う人と捉えられることが多い。
女性は結婚前も結婚後も、異性の友人やパートナーと意思疎通が図りづらくなりがち

戊子

自由気まま、自分の思うままに生きる人。
その言動すべてがユニークで、否応なしに目立つ傾向がある。優れた感受性と、特技を活かして身を立てる人が多い。
ごく一般的な家庭で育つと、マナーを身に着けづらい傾向があり、悪目立ちしやすい。
早くから寮生活をする等、厳格なルールがある場で育つと、人と付き合いやすくなる。

癸巳

イベントが大好き。ナナメ上の発想で人を楽しませたり、笑わせたりすることが好きな人が多く、起業人や何かの発起人になることも少なくはない。

勘も鋭く、他人の気持ちに敏感。結婚すると、パートナーや親しい人の少し変わった部分を引き出す傾向がある。

1度結婚に失敗すると、結婚と離婚を繰り返しがちなので注意が必要。

己亥

物静かに見えて、1度言い出したら絶対に退かない強さを持っている人。

危ない橋を見分ける嗅覚に優れているだけでなく、起きたトラブルを解決する能力も高い。

ものの見方が独特なので、新しい意見を出せる。結婚すると女性は、問題解決人として活躍しがち。

平和な時には、男女ともに自分から問題を起こしがちなので注意を。

